

Liebe Freunde des MGH Waldmünchen,

leider mit etwas Verspätung, dafür aber mit vielen neuen und wieder stattfindenden Angeboten, kommt hier der neue Newsletter des Mehrgenerationenhauses Waldmünchen.

Sollten Sie Fragen zu einzelnen Angeboten oder Themen des MGHs haben, oder möchten Sie selbst eine Veranstaltung im MGH machen, dann scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Telefonnummern und Mailadressen finden Sie am Ende dieser Mail.

Viele Grüße,
Martin Wagner

www.mgh-waldmuenchen.de
Newsletter September 2009

01 Aktuelles
02 Veranstaltungen im Oktober
03 Dauer-Angebote
04 Mitmachen
05 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

01 Aktuelles

VIELE ANGEBOTE KEHREN AUS DER SOMMERPAUSE ZURÜCK

Nachdem über den Sommer viele Gruppen eine verdiente Pause eingelegt hatten, starten die bewährten Angebote wieder neu und mit frischem Elan. Mehr dazu gibt's weiter unten.

COMPUTERKURSE FINDEN AB MITTE OKTOBER WIEDER STATT

Aufgrund der hohen Nachfrage im Frühjahr finden auch im Herbst wieder PC-Kurse statt. Die insgesamt vier Kurse richten sich neben Einsteigern auch an bereits Fortgeschrittene. Nähere Infos erhalten Sie weiter unten bei den Angeboten.

TROMMEL-WORKSHOP WIRD NEU AUFGELEGT

Sigi Lee Nachreiner fordert wieder zum Rhythmus auf – dieses Mal für Fortgeschrittene bzw. für die, die schon mal bei einem Einsteigerkurs dabei waren.

EHRENAMT MACHT AUCH HEUER WIEDER SCHULE IM MGH

Insgesamt fünf Schüler haben sich auch in diesem Jahr bereit erklärt, ihre Dienste über das Landkreis-Projekt „Ehrenamt macht Schule“ im MGH anzubieten. Die Jugendlichen erhalten am Ende des Schuljahres ein Zertifikat über die ehrenamtliche Tätigkeit, sofern sie 80 Stunden gearbeitet haben. Gerne vermitteln wir die Dienste auch an Sie: Wenn Sie jemanden brauchen, der für Sie den Rasen mäht, Einkaufen geht usw. dann melden Sie sich beim MGH.

GROSSER ANDRANG FÜR „ENGLISH IS FUN! SPIELERISCH ENGLISCH LERNEN“

Für dieses Angebot haben sich so viele Kinder angemeldet, dass Susanne Weinzierl entschieden hat, gleich zwei Kurse anzubieten, die allerdings auch schon prall gefüllt sind. Eine Anmeldung ist deshalb nicht mehr möglich. Sobald wieder etwas Ähnliches auf dem Programm steht, werden Sie natürlich rechtzeitig informiert.

02 Veranstaltungen im Oktober

PERCUSSION-WORKSHOP FÜR FORTGESCHRITTENE

Termine: Jeweils Dienstag, 13.10./ 20.10./ 27.10./ 10.11./ 17.11.2009 – 19.30-21.00 Uhr

Sigi Lee Nachreiner behandelt in diesem Kurs verschiedene Schlagtechniken, wobei im Besonderen auf Akzente, Schlag- und Ausdrucksformen geachtet wird. Außerdem wird die Grundlage jeglichen Solospiels – das Gefühl – erarbeitet. In diesem Rahmen werden die vorhandenen Basics der Kursteilnehmer erweitert und es wird versucht, über den Körper mehr rhythmische Unabhängigkeit zu erreichen. Darüber hinaus werden verschiedene afrikanische und afro-kubanische Grooves erlernt, um an Hand dieser Beispiele die verschiedenen Spielarten der Percussion zu erläutern. Jede Menge Spaß sowie die gezielte Unterstützung der Motorik und der Aktivität des Körpers runden das Programm ab.

Kosten: 75,- €/ TN für die 5 Abende. Anmeldung bis 09. Oktober beim MGH.

COMPUTERKURSE FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

Ab dem 19. Oktober finden wieder PC-Kurse für Einsteiger und auch für Fortgeschrittene statt. Vier Kurse werden dabei parallel laufen, wobei die Aufteilung der Teilnehmer nach Vorwissen und Themenwünschen stattfindet. Auch dieses Mal passen sich die Kurse an die Bedürfnisse der Teilnehmer an. Jeder Kurs umfasst insgesamt 8 Termine à 2 Stunden.

Termine Kurs 1 (Einsteiger): Jeweils montags ab dem 19.10. von 8 bis 10 Uhr

Termine Kurs 2 (Einsteiger oder Fortgeschrittene – je nach Anmeldungen): Jeweils dienstags ab dem 20.10. von 17.30 bis 19.30 Uhr

Termine Kurs 3 (Fortgeschrittene): Jeweils donnerstags ab dem 22.10. von 8 bis 10 Uhr

Termine Kurs 4 (Foto): Jeweils montags ab dem 19.10. von 19 bis 21 Uhr

Kosten pro Kurs: 40,- € für 8 Termine.

Referenten: Tom Preißing (Kurs 1 und 3), Fahrschullehrer; Monika Bielmeier (Kurs 2), Leitung Tourismusbüro Waldmünchen; Tobias Späth (Kurs 4), Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte;

Bei den zwei Einsteigerkursen geht es um die ersten Schritte mit dem PC: Wie funktioniert ein Computer, wie gehe ich mit der Maus um, was ist ein Betriebssystem? – Fragen, die zu Beginn geklärt werden, bevor es dann los geht mit dem Aufbau von Windows: Wie kann ich Ordner und Dateien anlegen/ speichern oder kopieren? Die restlichen Themen hängen von den Teilnehmerwünschen ab.

Bei einem Fortgeschrittenen-Kurs werden zunächst die Grundlagen noch einmal aufgefrischt bevor dann ganz gezielt an den Themen der Teilnehmer gearbeitet wird. Wenn Sie sich für den Kurs interessieren, teilen Sie am Besten gleich bei der Anmeldung Ihre Wünsche bezüglich den Inhalten mit.

Ein weiterer Kurs beschäftigt sich mit dem Thema Fotografie: Wie bringe ich Fotos von der Digitalkamera auf den Computer? Wie speichere ich sie ab, damit ich sie auch nach längerer Zeit wieder finde? Wie kann ich Fotos am PC bearbeiten?

03 Dauer-Angebote

NEU: VEEH-HARFEN-TREFF

Termine: jeden zweiten Dienstag von 9 bis 11 Uhr – 13./ 27. Oktober

Für alle, die sich näher mit diesem Musik-Instrument beschäftigen wollen. Mit Hilfe von Unterlegsablonen ist es ganz einfach, dieses Instrument zu spielen. Dieser Treff ist ganz ungezwungen, der Spaß und gegenseitige Austausch kommen nicht zu kurz.

WIEDER DA: KLOSTERARBEITEN ZUM MITMACHEN UND ZUSCHAUEN

Termine: jeden zweiten Montag von 14 bis 17 Uhr – 05./ 19. Oktober

Eingeladen sind Bastelbegeisterte, die in das filigrane Handwerk von Klosterarbeiten eingeführt werden wollen.

WIEDER DA: SPIEL- UND FAMILIENTREFF FÜR ALLE MIT KINDERN BIS 6 JAHREN

Termine: Mittwoch, 07. Oktober von 15 bis 17 Uhr; jeden ersten Mittwoch im Monat

Unter der Leitung von Patricia Hofbauer treffen sich Interessierte zum gemütlichen Beisammensein. Eine Anmeldung ist nicht nötig, die Teilnahme ist kostenlos. Warme und kalte Getränke gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Wer möchte, kann Brotzeit und Kuchen mitbringen.

WIEDER DA: FRANZÖSISCH-STAMMTISCH

Termine: immer mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr – 07./ 14./ 21./ 28. Oktober

Unter der Leitung von Martina Mathes (Direktorin der Wirtschaftsschule Waldmünchen) kann jeden Mittwoch die französische Sprache geübt und verbessert werden. Die Teilnahme ist kostenlos und das Angebot richtet sich an alle Interessierten.

BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Die mittlerweile prall mit Büchern aller Art gefüllten Regale im MGH laden ein, bereits gelesene Bücher durch ein anderes auszutauschen. Das Prinzip ist einfach: Wer ein Buch ins Regal des Offenen Treffs stellt, darf sich ein anderes mit nach Hause nehmen. Sollte kein geeignetes Buch da sein, bekommt man einen Gutschein, den man zu einem anderen Zeitpunkt wieder einlösen kann. Buch-Gesuche können in eine Liste eingetragen werden. Die Tauschbörse ist immer freitags während dem Offenen Treff von 14 bis 17 Uhr zugänglich.

SELBSTHILFE-GRUPPE FÜR CO-ABHÄNGIGE

Termine: immer montags von 19.30 bis 21 Uhr – 05./ 12./ 19./ 26. Oktober

Unter der Leitung von Irene Greckl findet ein anonymes Austausch statt. Zielgruppe sind u.a. Angehörige von Suchtkranken, die von der Krankheit betroffen sind oder Menschen mit dem „Helfer-Syndrom“. Die Selbsthilfegruppe ist schon seit längerer Zeit fester Bestandteil des MGH-Belegungsplans und heißt neue Leute herzlich willkommen.

FRAUENTREFF DES KATHOLISCHEN DEUTSCHEN FRAUBUNDES

Termin: Jeden ersten Mittwoch im Monat um 9.30 Uhr (nach dem Gottesdienst) – 07. Oktober

An diesem „Frauenfrühstück“ können alle Interessierten teilnehmen. Nähere Infos bei Resi Spandl – Kontaktdaten können beim MGH erfragt werden.

MODELLEISENBAHN BAUEN FÜR JUGENDLICHE

Termine: 10. und 24. Oktober (jeweils Samstag) von 9 bis 12 Uhr

Dieter Hohmann, Jugendreferent beim Bund deutscher Eisenbahnfreunde (BDEF) baut dieses Jahr mit Jugendlichen eine Modelleisenbahn im und für das MGH. Eine vorige Anmeldung ist nicht nötig und die Teilnahme ist kostenlos. Mittlerweile ist schon einiges passiert und die Anlage schreitet voran. Herr Hohmann bereitet sogar eine zweite Anlage als Spielanlage auf.

KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 3 BIS 8 JAHREN

Termine: jeden Donnerstag von 14 bis 17 Uhr

Nicht nur Betreuung, sondern ein abwechslungsreiches Programm wird hier angeboten. Ideal für Eltern, die kurz etwas zu erledigen haben. Die Kosten betragen 5 Euro pro Kind und Nachmittag.

Folgende Angebote stehen im Oktober auf dem Programm: Traumfänger basteln (01.10.), Schnitzeljagd durch die Stadt (08.10.), Obstsalat (15.10.), Besichtigung der Bäckerei Bücherl (22.10.), Halloween-Party (29.10.)

OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN/ -FRAU

Termine: jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

Alle sind am Freitagnachmittag herzlich zum Offenen Treff in das Mehrgenerationenhaus

eingeladen. Kinder können sich in der Spielecke austoben oder die internetfähigen PCs können genutzt werden. Warme und kalte Getränke gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Brotzeit, Kuchen usw. darf gerne mitgebracht werden.

04 Mitmachen

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger Waldmünchens angewiesen ist. Möglichkeiten zum Engagement sind beispielsweise: Thekendienst am Freitag, Kinderbetreuung am Donnerstag, Unterstützung bei den Computerkursen, Hilfe bei Veranstaltungen u.v.m.

DIENSTLEISTUNGSBÖRSE

Im Offenen Treff auf der Pinnwand kann jeder seine Dienste anbieten oder jemanden für kleinere Arbeiten suchen - z.B. Rasen mähen, Einkaufen gehen, u.v.m. Außerdem ist Platz für An- und Verkäufe

EIGENE IDEEN VERWIRKLICHEN

Wenn Sie eine Idee für ein Generationen übergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gerne bei der Umsetzung. Wenn Sie sich bei uns einbringen wollen, dann schauen Sie entweder am Freitag beim Offenen Treff vorbei oder rufen Sie uns an.

05 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

Der Newsletter des MGH Waldmünchen wird immer am Ende eines Monats an unsere Freunde, Kooperationspartner und Interessierte versendet. In den Emails können Sie erfahren, welche Angebote im darauf folgenden Monat statt finden und welche Neuigkeiten es im MGH sonst noch gibt.

Sie bekommen diesen Newsletter, weil Ihre Email-Adresse bereits in dem Verteiler des MGH enthalten ist. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Emails vom MGH erhalten wollen, teilen Sie das bitte in einer kurzen Mail an martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de mit. An dieselbe Adresse können sich auch Interessierte des Newsletters wenden.