

Liebe Freunde des MGH Waldmünchen,

im September ist im MGH ganz schön was los. Viele Angebote kommen aus der Sommerpause zurück und starten mit dem neuen Schuljahr. In diesem Newsletter erfahren Sie alles Wichtige darüber.

Sollten Sie Fragen zu einzelnen Angeboten oder Themen des MGHs haben, oder möchten Sie selbst eine Veranstaltung im MGH machen, dann scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Telefonnummern und Mailadressen finden Sie am Ende dieser Mail.

Viele Grüße,
Martin Wagner

www.mgh-waldmuenchen.de
Newsletter August 2010

-
- 01 Freie Plätze für die Kinderferienbetreuung!
 - 02 Mit den Großeltern unterwegs in den Museen
 - 03 „English is Fun!“ startet durch
 - 04 Selbsthilfegruppe für Menschen in Problemsituationen
 - 05 Dem Alzheimer ein Schnippchen schlagen
 - 06 Buntes Programm anlässlich des Herbstfestes
 - 07 Übersicht über die bewährten Angebote im September
 - 08 Mitmachen
 - 09 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

01 FREIE PLÄTZE BEI DER KINDERFERIENBETREUUNG

Termin: 06. bis 10. September, jeweils von 7.30 bis 13.30 Uhr.

Für die kommende Woche sind bei der Kinderbetreuung noch wenige Plätze frei. Bei Interesse also schnell anmelden! Das Angebot findet zur Entlastung der Familien wie in den letzten Ferienzeiten wieder im MGH statt. Den Kindern wird dabei ein buntes Programm geboten: Basteln, Malen, Kino, Kochen, Backen, viele Spiele und kleine Ausflüge stehen auf der Tagesordnung. Durchgeführt wird das Ganze von den pädagogischen Fachkräften Bettina Zwicknagl und Marion Platzer. Pro Kind fallen 30,- € Teilnehmergebühren an (ein Geschwisterkind zahlt nur noch 25,- €).

02 MIT DEN GROSSELTERN UNTERWEGS IN DEN MUSEEN

Termin: 08. September von 14 bis 17 Uhr.

Langeweile in den großen Ferien? Warum nicht einmal mit Oma und Opa eine kleine Reise in die Vergangenheit unternehmen? Das Museum im eigenen Ort erkunden oder einen Ausflug starten? Nach dem Erfolg im vergangenen Jahr laden auch heuer erneut eine Reihe von Museen im Landkreis Cham speziell Großeltern und ihre Enkelkinder bei freiem Eintritt zum Besuch ein. Im Grenzland- und Trenckmuseum gibt es um 14 Uhr eine Führung durchs Museum und es wartet ein Museumsquiz auf die Teilnehmer.

Organisiert wird diese generationenübergreifende Aktion wieder vom Kultur- und Museumsreferat des Landkreises Cham, das Kooperationspartner des „Bündnisses für Familie im Landkreis Cham“ ist.

03 „ENGLISH IS FUN!“ STARTET DURCH

Termin: ab 22. September immer mittwochs

Auch im folgenden Schuljahr können Kinder unter der professionellen Anleitung von Susanne Weinzierl – Grundschullehrerin mit der Zusatzausbildung in Englisch – wieder spielerisch Englisch lernen. Ab sofort gibt es das Angebot für drei Altersgruppen. Die insgesamt 10 Treffen pro Gruppe finden jeweils mittwochs statt:

- 1) 13.30 – 14.15 Uhr: Vier- bis Fünfjährige:
- 2) 14.30 – 15.15 Uhr: Erst- und Zweitklässler
- 3) 15.30 – 16.15 Uhr: Dritt- und Viertklässler

Neuzugänge in Gruppe 2 und 3 sollten schon kleine Grundkenntnisse in Englisch aufweisen. Die Kurse bauen inhaltlich jeweils aufeinander auf. Die Kosten für den kompletten Kurs betragen 35,- €. Nähere Infos und Anmeldung beim MGH.

04 SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN IN PROBLEMSITUATIONEN

Termin: Freitag, 24. September ab 19 Uhr

Nachdem sich diese Selbsthilfegruppe bereits zwei Mal zum „Vortasten“ getroffen hat, kann es nun richtig los gehen. Auch im September können sich Menschen in problematischen Lebenssituationen unter Gleichgesinnten über gemachte Erfahrungen austauschen. Die Probleme können sämtliche Lebensbereiche betreffen: Ob Lebenskrise, Probleme mit anderen, Ärger mit Ämtern, Behörden, Versicherungen... Durch den gemeinsamen Austausch und bei Bedarf gezielte Einladungen von Fachpersonal soll jeder Einzelne Hilfestellung erhalten und eine Lösung herbei geführt werden. Selbstverständlich handelt es sich dabei um einen anonymen Austausch. Bei Interesse und Nachfragen einfach unter 09674/8746 melden (alternativ Fax: 09674/913309).

05 DEM ALZHEIMER EIN SCHNIPPCHEN SCHLAGEN

Termin: Samstag, 25. September von 16 bis 18 Uhr

Nachdem Heilpädagoge Franz Servi im Juni bei seinem Vortrag „Sie verstehen die Welt nicht mehr“ die Frage beantwortete, wie man Alzheimer vorbeugen kann, geht es nun um Gedächtnisübungen, die im Alltag ohne großen Aufwand durchgeführt werden können. Zu dem kostenlosen Workshop bitte Zahnputzzeug, die Zeitung von vorgestern, verschiedenfarbige Stifte, bequeme Kleidung, gute Laune und Lust, Neues kennen zu lernen mitbringen. Eine Anmeldung beim MGH (09972/9414610 oder kontakt@mgh-waldmuenchen.de) ist erwünscht.

06 BUNTES PROGRAMM ANLÄSSLICH DES HERBSTFESTES

Termin: Sonntag, 26. September ab 10 Uhr

Das MGH beteiligt sich auch heuer wieder an der Gestaltung des Waldmünchner Herbstfestes in Form eines bunten Kinderprogramms. Genauere Informationen gibt's rechtzeitig vor der Veranstaltung

07 Übersicht über die bewährten Angebote im September

FRANZÖSISCH-STAMMTISCH

Termin: 29. September von 19.30 bis 21 Uhr

Am letzten Mittwoch im September startet der Französisch-Stammtisch wieder aus der Sommerpause. Martina Mathes, Rektorin der Wirtschaftsschule in Waldmünchen, lädt wieder alle Interessierten ein, die die französische Sprache nicht verlernen wollen.

KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 3 BIS 8 JAHREN

Termine: außerhalb der Ferien immer donnerstags von 14 bis 17 Uhr

Auch die Kinderbetreuung am Donnerstag Nachmittag geht nach den Ferien wieder weiter. Nicht nur Betreuung, sondern ein abwechslungsreiches Programm wird hier angeboten. Ideal für Eltern, die kurz etwas zu erledigen haben. Die Kosten betragen 5 Euro pro Kind und Nachmittag.

Folgende Angebote stehen im September auf dem Programm: Fensterbilder gestalten (16.09.) / Gärtnerei-Besuch (23.09.) / Kirchturmbesichtigung (30.09.)

SPRECHSTUNDE DES SENIORENBEIRATS

Termin: Montag, 06. September von 9 bis 12 Uhr

Neben der Jugend und den Familien hat seit Neuestem auch die ältere Generation ein Sprachrohr in Politik und Öffentlichkeit. Seit Mai finden regelmäßige Sprechstunden des Beirats im MGH statt – immer vormittags am ersten Montag im Monat finden Senioren einen Ansprechpartner im Offenen Treff, der auch telefonisch unter 0173 5615474 (ACHTUNG: neue Nummer!) erreichbar ist.

BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Ganz viele Bücher im MGH warten darauf, eingetauscht zu werden. Das Prinzip ist einfach: Wer ein Buch ins Regal des Offenen Treffs stellt, darf sich ein anderes mit nach Hause nehmen. Sollte kein geeignetes Buch da sein, bekommt man einen Gutschein, den man zu einem anderen Zeitpunkt wieder einlösen kann. Buch-Gesuche können in eine Liste eingetragen werden. Die Tauschbörse ist immer freitags während dem Offenen Treff von 14 bis 17 Uhr zugänglich.

SELBSTHILFE-GRUPPE FÜR CO-ABHÄNGIGE

Termine: immer montags von 19.30 bis 21 Uhr – 06./ 13./ 20./ 27. September

Unter der Leitung von Irene Greckl findet ein anonymer Austausch statt. Zielgruppe sind u.a. Angehörige von Suchtkranken, die von der Krankheit betroffen sind oder Menschen mit dem „Helfer-Syndrom“. Die Selbsthilfegruppe ist schon seit längerer Zeit fester Bestandteil des MGH-Belegungsplans und heißt neue Leute herzlich willkommen.

MODELLEISENBAHN BAUEN FÜR JUGENDLICHE

Termine: Samstag, 25. September von 9 bis 12 Uhr

Dieter Hohmann, Jugendreferent beim Bund deutscher Eisenbahnfreunde (BDEF) lädt interessierte Jugendliche ins MGH ein. Die Teilnahme ist natürlich kostenlos. Einfach mal vorbei schauen, eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

FERIENPROGRAMM DER STADT WALDMÜNCHEN

Folgende Angebote finden im September in den Räumlichkeiten des MGH statt:

Modellbahn bauen am 07. September von 14 bis 17 Uhr.

Modellbahn: Anfangspackung in Betrieb nehmen am 09. September von 14 bis 17 Uhr.

Nähere Informationen zu diesen kleinen Workshops und zu anderen Angeboten erhalten Sie im Tourismusbüro unter 09972-30725.

FRAUENTREFF DES KATHOLISCHEN DEUTSCHEN FRAUBUNDES

Termin: Jeden ersten Mittwoch im Monat um 9.30 Uhr (nach dem Gottesdienst) – 01. September

An diesem „Frauenfrühstück“ können alle Interessierten teilnehmen. Nähere Infos bei Resi Spandl – Kontaktdaten können beim MGH erfragt werden.

OFFENER TROMMLERTREFF

Termin: jeden dritten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr – 21.09.

Reinhold Hübl lädt zu diesem gemeinsamen Treff ein, bei dem bewährte Rhythmen verbessert oder neue einstudiert werden können. Die Teilnahme daran ist kostenlos, man sollte seine Trommel nicht vergessen.

OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN/ -FRAU

Termine: jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

Alle sind am Freitagnachmittag herzlich zum Offenen Treff in das Mehrgenerationenhaus eingeladen. Kinder können sich in der Spielecke austoben oder die internetfähigen PCs können genutzt werden. Warme und kalte Getränke gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Brotzeit, Kuchen usw. darf gerne mitgebracht werden.

OFFENER COMPUTERTREFF

Der Computertreff befindet sich momentan in der Sommerpause. Mit Igor Singer, dem Systemadministrator der Jugendbildungsstätte geht es im Herbst weiter.

08 Mitmachen

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger Waldmünchens angewiesen ist. Möglichkeiten zum Engagement sind beispielsweise: Thekendienst am Freitag, Kinderbetreuung am Donnerstag, Unterstützung bei den Computerkursen, Hilfe bei Veranstaltungen u.v.m.

DIENSTLEISTUNGSBÖRSE

Im Offenen Treff auf der Pinnwand kann jeder seine Dienste anbieten oder jemanden für kleinere Arbeiten suchen - z.B. Rasen mähen, Einkaufen gehen, u.v.m. Außerdem ist Platz für An- und Verkäufe

EIGENE IDEEN VERWIRKLICHEN

Wenn Sie eine Idee für ein Generationen übergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gerne bei der Umsetzung. Wenn Sie sich bei uns einbringen wollen, dann schauen Sie entweder am Freitag beim Offenen Treff vorbei oder rufen Sie uns an.

09 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

Der Newsletter des MGH Waldmünchen wird immer am Ende eines Monats an unsere Freunde, Kooperationspartner und Interessierte versendet. In den Emails können Sie erfahren, welche Angebote im darauf folgenden Monat statt finden und welche Neuigkeiten es im MGH sonst noch gibt.

Sie bekommen diesen Newsletter, weil Ihre Email-Adresse bereits in dem Verteiler des MGH enthalten ist. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Emails vom MGH erhalten wollen, teilen Sie das bitte in einer kurzen Mail an martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de mit. An dieselbe Adresse können sich auch Interessierte des Newsletters wenden.