

Liebe Freunde des MGH Waldmünchen,

die kalte Jahreszeit hat begonnen – Zeit, um sich bei den Angeboten im MGH etwas aufzuwärmen. Eine Übersicht über die Angebote und weitere Neuigkeiten lesen Sie in diesem Newsletter.

Sollten Sie Fragen zu einzelnen Angeboten oder Themen des MGHs haben, oder möchten Sie selbst eine Veranstaltung im MGH machen, dann scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Telefonnummern und Mailadressen finden Sie am Ende dieser Mail.

Viele Grüße,
Martin Wagner

www.mgh-waldmuenchen.de

Newsletter Oktober 2010

- 01 Z'amg'setzt und g'sunga! – Musikalischer Treff im MGH
 - 02 Bei Workshops dem Alzheimer ein Schnippchen schlagen
 - 03 Übersicht über die bewährten Angebote im November
 - 04 Mitmachen
 - 05 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen
-

01 Z'amg'setzt und g'sunga! – Musikalischer Treff im MGH
„Vom ersten Quaunzer bis zum letzten Krachzer“ – Unter diesem Motto ruft der Seniorenbeirat um Thea Liegl ein neues Angebot im MGH ins Leben: 14-tägig wird freitags zum gemeinsamen Singen eingeladen. Los geht's am 19. November ab 16 Uhr. Passend dazu spendet der Ketteler Verlag 15 Exemplare des Liederbuchs „Tonband“, das MGH steuert die gleiche Anzahl an „Querbeet 1“ bei. Also: Vorbei kommen, mitsingen und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen!

02 Bei Workshops dem Alzheimer ein Schnippchen schlagen
Termin: 20. November, ab 16 Uhr
Keine Lust auf Alzheimer? Der Heilpädagogin Franz Servi ist dem MGH bereits durch vergangene Vorträge zum Themenbereich Alzheimer und Demenz bekannt. Nun bietet er regelmäßig einmal im Monat einen Workshop an, bei dem man diesen Krankheiten vorbeugen kann. Die TeilnehmerInnen lernen dabei verschiedene Gedächtnisübungen für jeden Tag kennen.
Die Workshops finden ab sofort immer jeden 3. Samstag im Monat statt und sind kostenlos. Eingeladen sind alle Interessierten – wegen den Workshop-Materialien wird um Anmeldung beim MGH gebeten.

03 Übersicht über die bewährten Angebote im November

FRANZÖSISCH-STAMMTISCH

Termine: jeweils mittwochs von 19.30 bis 21 Uhr – 03./ 10./ 17./ 24. November
Martina Mathes, Rektorin der Wirtschaftsschule in Waldmünchen, lädt alle Interessierten ein, die die französische Sprache nicht verlernen wollen. Es handelt sich dabei nicht um einen Weiterbildungskurs, sondern die Teilnehmer unterhalten sich über aktuelle Themen – natürlich

auf Französisch.

FERIENPROGRAMM DER STADT WALDMÜNCHEN – MODELLBAHN BAUEN

Termin: Donnerstag, 04. November von 14 bis 17 Uhr

Herr Hohmann bietet in den Herbstferien erneut seine Dienste an und bringt Kindern die Welt der Modelleisenbahn näher. Mehr Infos gibt's beim Tourismusbüro Waldmünchen.

KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 3 BIS 8 JAHREN

Termine: außerhalb der Ferien immer donnerstags von 14 bis 17 Uhr

Nicht nur Betreuung, sondern ein abwechslungsreiches Programm wird hier angeboten. Ideal für Eltern, die kurz etwas zu erledigen haben. Die Kosten betragen 5 Euro pro Kind und Nachmittag.

Folgende Angebote stehen im November auf dem Programm: Windräder gestalten (11.11.) / Kinotag (18.11.) / Nikolaus-Sackerl basteln (25.11.)

SPRECHSTUNDE DES SENIORENBEIRATS

Termin: Montag, 08.11. von 10 bis 12 Uhr

Achtung: Normalerweise findet die Sprechstunde immer am ersten Montag im Monat statt, aufgrund des Feiertags wurde der Termin um eine Woche nach hinten geschoben. Außerdem ist der Beginn ab sofort immer um 10 Uhr.

Neben der Jugend und den Familien hat auch die ältere Generation ein Sprachrohr in Politik und Öffentlichkeit. Seit Mai finden regelmäßige Sprechstunden des Beirats im MGH statt – immer vormittags am ersten Montag im Monat finden Senioren einen Ansprechpartner im Offenen Treff, der auch telefonisch unter 0173 5615474 (ACHTUNG: neue Nummer!) erreichbar ist.

KLOSTERARBEITEN ZUM MITMACHEN UND ZUSCHAUEN

Termin: 14-tägig, montags von 14 bis 17 Uhr – 15./ 29. November

Seit Oktober ist die Gruppe der Klosterarbeiten aus der Sommerpause zurück. Eingeladen sind alle, die bei dem filigranen Handwerk mitmachen oder zuschauen wollen.

BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Ganz viele Bücher im MGH warten darauf, eingetauscht zu werden. Das Prinzip ist einfach: Wer ein Buch ins Regal des Offenen Treffs stellt, darf sich ein anderes mit nach Hause nehmen. Sollte kein geeignetes Buch da sein, bekommt man einen Gutschein, den man zu einem anderen Zeitpunkt wieder einlösen kann. Buch-Gesuche können in eine Liste eingetragen werden. Die Tauschbörse ist immer freitags während dem Offenen Treff von 14 bis 17 Uhr zugänglich.

SELBSTHILFE-GRUPPE FÜR CO-ABHÄNGIGE

Termine: immer montags von 19.30 bis 21 Uhr – 08./ 15./ 22./ 29. November

Unter der Leitung von Irene Greckl findet ein anonymer Austausch statt. Zielgruppe sind u.a. Angehörige von Suchtkranken, die von der Krankheit betroffen sind oder Menschen mit dem „Helfer-Syndrom“. Die Selbsthilfegruppe ist schon seit längerer Zeit fester Bestandteil des MGH-Belegungsplans und heißt neue Leute herzlich willkommen.

MODELLEISENBAHN BAUEN FÜR JUGENDLICHE

Termine: 14-tägig samstags von 9 bis 12 Uhr – 06. November

Achtung: Am 20. November muss der Treff leider entfallen.

Dieter Hohmann, Jugendreferent beim Bund deutscher Eisenbahnfreunde (BDEF) lädt interessierte Jugendliche ins MGH ein. Die Teilnahme ist natürlich kostenlos. Einfach mal vorbei schauen, eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

FRAUENTREFF DES KATHOLISCHEN DEUTSCHEN FRAUENBUNDES

Termin: Jeden ersten Mittwoch im Monat um 9.30 Uhr (nach dem Gottesdienst) – 03. November

An diesem „Frauenfrühstück“ können alle Interessierten teilnehmen. Nähere Infos bei Resi

Spandl – Kontaktdaten können beim MGH erfragt werden.

OFFENER TROMMLERTREFF

Termin: jeden dritten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr – 16. November

Reinhold Hübl lädt zu diesem gemeinsamen Treff ein, bei dem bewährte Rhythmen verbessert oder neue einstudiert werden können. Die Teilnahme daran ist kostenlos, man sollte seine Trommel nicht vergessen.

OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN/ -FRAU

Termine: jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

Alle sind am Freitagnachmittag herzlich zum Offenen Treff in das Mehrgenerationenhaus eingeladen. Kinder können sich in der Spielecke austoben oder die internetfähigen PCs können genutzt werden. Warme und kalte Getränke gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Brotzeit, Kuchen usw. darf gerne mitgebracht werden.

04 Mitmachen

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger Waldmünchens angewiesen ist. Möglichkeiten zum Engagement sind beispielsweise: Thekendienst am Freitag, Kinderbetreuung am Donnerstag, Unterstützung bei den Computerkursen, Hilfe bei Veranstaltungen u.v.m.

DIENSTLEISTUNGSBÖRSE

Im Offenen Treff auf der Pinnwand kann jeder seine Dienste anbieten oder jemanden für kleinere Arbeiten suchen - z.B. Rasen mähen, Einkaufen gehen, u.v.m. Außerdem ist Platz für An- und Verkäufe

EIGENE IDEEN VERWIRKLICHEN

Wenn Sie eine Idee für ein Generationen übergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gerne bei der Umsetzung. Wenn Sie sich bei uns einbringen wollen, dann schauen Sie entweder am Freitag beim Offenen Treff vorbei oder rufen Sie uns an.

05 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

Der Newsletter des MGH Waldmünchen wird immer am Ende eines Monats an unsere Freunde, Kooperationspartner und Interessierte versendet. In den Emails können Sie erfahren, welche Angebote im darauf folgenden Monat statt finden und welche Neuigkeiten es im MGH sonst noch gibt.

Sie bekommen diesen Newsletter, weil Ihre Email-Adresse bereits in dem Verteiler des MGH enthalten ist. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Emails vom MGH erhalten wollen, teilen Sie das bitte in einer kurzen Mail an martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de mit. An dieselbe Adresse können sich auch Interessierte des Newsletters wenden.

**Mehr
Generationen
Haus**

Starke Leistung für jedes Alter.

Mehrgenerationenhaus Waldmünchen

Martin Wagner

Projektleitung

Tel +49 (0) 9972 9414-610

Fax +49 (0) 9972 9414-65

martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de

Hofgartenstraße 2
93449 Waldmünchen

Germany

www.mgh-waldmuenchen.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de