

Liebe Freunde des MGH Waldmünchen,

das neue Jahr ist mittlerweile schon wieder ein paar Tage alt und wir hoffen, dass Sie einen gelungenen Start hatten. Das MGH startet im Februar wieder richtig durch. Highlights sind ein Erfahrungsbericht über ein Freiwilliges Soziales Jahr in Bolivien, ein neuer Computerkurs für Einsteiger und die Neuauflage des offenen Computertreffs.

Eine kleine Erinnerung: Ende Januar, genauer gesagt am Samstag, den 29. ab 20 Uhr, findet die Tenne-Revival-Party statt. Das MGH-Team freut sich auf ein volles Haus.

Sollten Sie Fragen zu einzelnen Angeboten oder Themen des MGHs haben, oder möchten Sie selbst eine Veranstaltung im MGH machen, dann scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Telefonnummern und Mailadressen finden Sie am Ende dieser Mail.

Viele Grüße,  
Martin Wagner

-----  
[www.mgh-waldmuenchen.de](http://www.mgh-waldmuenchen.de)  
Newsletter Januar 2010

-----  
01 VIVA BOLIVIA – Freiwilliges Soziales Jahr in Bolivien  
02 Computerkurs für Einsteiger  
03 Offener Computertreff startet wieder  
04 Übersicht über die bewährten Angebote im Februar  
05 Mitmachen  
06 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

-----  
01 VIVA BOLIVIA – Freiwilliges Soziales Jahr in Bolivien  
Termin: Sonntag, 13. Februar um 18 Uhr  
Nach ihrem Abitur 2007 hat sich die Waldmünchenerin Lisa Haubner auf den Weg nach Bolivien gemacht um dort ein Freiwilliges Soziales Jahr bei der Fundación Arco Iris (Stiftung Regenbogen) in La Paz („die schönste Stadt der Welt“) abzuleisten.  
Die Erlebnisse während ihres einjährigen Aufenthalts, ihre Arbeit mit den Jungs aus dem Wohnheim Casa Esperanza (Haus der Hoffnung) und wie Bolivien ihre zweite Heimat wurde, wird sie allen Interessierten anhand von eindrucksvollen Bildern schildern: „Bolivien lebt von Kontrasten: materielle Armut & Rohstoffreichtum, Anden-Hochland & Amazonas-Tiefeland, klirrende Kälte auf 3600m überm Meer & die warme Ausstrahlung meiner Schützlinge – und die möchte ich Ihnen gerne näher bringen!“  
Für kalte und warme Getränke zu familienfreundlichen Preisen ist gesorgt. Der Eintritt ist frei; Spenden zugunsten der Fundación Arco Iris, La Paz, Bolivien werden gerne entgegengenommen.

02 COMPUTERKURS für Einsteiger  
Termine: ab 21. Februar immer montags und freitags von 10.30 bis 12.30 Uhr (8 Termine insgesamt)  
Das Mehrgenerationenhaus hilft wieder beim Einstieg in die Computerwelt. In einem ersten Themenblock werden die Grundlagen eines PC vermittelt: Aufbau und Benutzeroberfläche, Dateien und Ordner anlegen, speichern, kopieren oder verschieben. Daran anknüpfend erfahren die Teilnehmer, wie man Fotos von einer Digitalkamera auf seinem Computer sichert und sie am sinnvollsten archiviert. Dritter Schwerpunkt ist das Internet, der auch das Schreiben von

Emails umfasst. Wie ausführlich die einzelnen Themen behandelt werden, richtet sich ganz nach den Wünschen der Kursteilnehmer.

Die Teilnehmergebühr beträgt 40 Euro und wird beim ersten Treffen eingesammelt. Die Leitung übernimmt Tom Preißing, der bereits mehrere PC-Kurse im MGH angeboten hat. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung beim MGH (09972 9414-610 oder 09972 9414-22 oder [kontakt@mgh-waldmuenchen.de](mailto:kontakt@mgh-waldmuenchen.de)) bis 16. Februar nötig.

### 03 OFFENER COMPUTERTREFF

Termine: ab dem 08. Februar immer dienstags von 19 bis 21 Uhr

Ein weiteres Angebot rund um das Thema PC und Internet wird wieder belebt: Igor Singer, Systemadministrator der Jugendbildungsstätte lädt wieder zu einem offenen und ungezwungenen Treffen ein. Es soll darum gehen, verschiedene Möglichkeiten des Internets zu diskutieren. Außerdem werden Fragen zu Computerproblemen beantwortet. Wer einen eigenen Laptop hat, darf ihn gerne mitbringen und in das MGH-Netzwerk einbinden.

### 04 Übersicht über die bewährten Angebote im Februar

#### FRANZÖSISCH-STAMMTISCH

Termine: jeweils mittwochs von 19.30 bis 21 Uhr – 02./ 09./ 16./ 23. Februar

Martina Mathes, Rektorin der Wirtschaftsschule in Waldmünchen, lädt alle Interessierten ein, die die französische Sprache nicht verlernen wollen. Es handelt sich dabei nicht um einen Weiterbildungskurs, sondern die Teilnehmer unterhalten sich über aktuelle Themen – natürlich auf Französisch.

#### SPRECHSTUNDE DES SENIORENBEIRATS

Termin: Montag, 07.02. von 10 bis 12 Uhr

Neben der Jugend und den Familien hat auch die ältere Generation ein Sprachrohr in Politik und Öffentlichkeit. Seit der Wahl finden regelmäßige Sprechstunden des Beirats im MGH statt – immer vormittags am ersten Montag im Monat finden Senioren einen Ansprechpartner im Offenen Treff, der auch telefonisch unter 0173 5615474 erreichbar ist.

#### KLOSTERARBEITEN ZUM MITMACHEN UND ZUSCHAUEN

Termin: 14-tägig, montags von 14 bis 17 Uhr – 07./ 21. Februar

Viel Fingerspitzengefühl ist gefragt, wenn die Klosterarbeitengruppe ihre sehr ansehnlichen Kunstwerke gestaltet. Wer sich das mal anschauen oder gerne selber etwas basteln möchte, ist herzlich dazu eingeladen.

#### KINDERBETREUUNG

Jeden Donnerstag findet von 14 bis 17 Uhr nicht nur eine Beaufsichtigung von Kindern statt, sondern Erzieherinnen kümmern sich um ein abwechslungsreiches Programm. Im Februar sind folgende Themen geplant: Schatzsuche (03.02.) / Kino-Nachmittag (10.02.) / Kinderschminken (17.02.) / Faschingsmasken (24.02.)

#### SELBSTHILFE-GRUPPE FÜR CO-ABHÄNGIGE

Termine: immer montags von 19.30 bis 21 Uhr – 07./ 14./ 21./ 28. Februar

Unter der Leitung von Irene Greckl findet ein anonymer Austausch statt. Zielgruppe sind u.a. Angehörige von Suchtkranken, die von der Krankheit betroffen sind oder Menschen mit dem „Helfer-Syndrom“. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

#### MODELLEISENBAHN BAUEN FÜR JUGENDLICHE

Termine: jeden 2. Samstag von 9 bis 12 Uhr – 12./ 26. Februar

Dieter Hohmann, Jugendreferent des BDEF (Bund Deutscher Eisenbahn-Freunde), bastelt nun schon seit den Anfangszeiten des MGH an Modelleisenbahnen. Jugendliche, die daran teilnehmen wollen, können einfach hinzu stoßen.

## OFFENER TROMMLERTREFF

Termin: jeden dritten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr – 15. Februar

Reinhold Hübl lädt zu diesem gemeinsamen Treff ein, bei dem bewährte Rhythmen verbessert oder neue einstudiert werden können. Die Teilnahme daran ist kostenlos, man sollte seine Trommel nicht vergessen.

## BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Ganz viele Bücher im MGH warten darauf, eingetauscht zu werden. Das Prinzip ist einfach: Wer ein Buch ins Regal des Offenen Treffs stellt, darf sich ein anderes mit nach Hause nehmen. Sollte kein geeignetes Buch da sein, bekommt man einen Gutschein, den man zu einem anderen Zeitpunkt wieder einlösen kann. Buch-Gesuche können in eine Liste eingetragen werden. Die Tauschbörse ist immer freitags während dem Offenen Treff von 14 bis 17 Uhr zugänglich.

## OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN/ -FRAU

Termine: jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

Alle sind am Freitagnachmittag herzlich zum Offenen Treff in das Mehrgenerationenhaus eingeladen. Kinder können sich in der Spielecke austoben oder die internetfähigen PCs können genutzt werden. Warme und kalte Getränke gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Brotzeit, Kuchen usw. darf gerne mitgebracht werden.

## 05 Mitmachen

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger Waldmünchens angewiesen ist. Möglichkeiten zum Engagement sind beispielsweise: Thekendienst am Freitag, Kinderbetreuung am Donnerstag, Unterstützung bei den Computerkursen, Hilfe bei Veranstaltungen u.v.m.

## DIENSTLEISTUNGSBÖRSE

Im Offenen Treff auf der Pinnwand kann jeder seine Dienste anbieten oder jemanden für kleinere Arbeiten suchen - z.B. Rasen mähen, Einkaufen gehen, u.v.m. Außerdem ist Platz für An- und Verkäufe

## EIGENE IDEEN VERWIRKLICHEN

Wenn Sie eine Idee für ein Generationen übergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gerne bei der Umsetzung. Wenn Sie sich bei uns einbringen wollen, dann schauen Sie entweder am Freitag beim Offenen Treff vorbei oder rufen Sie uns an.

## 06 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

Der Newsletter des MGH Waldmünchen wird immer am Ende eines Monats an unsere Freunde, Kooperationspartner und Interessierte versendet. In den Emails können Sie erfahren, welche Angebote im darauf folgenden Monat statt finden und welche Neuigkeiten es im MGH sonst noch gibt.

Sie bekommen diesen Newsletter, weil Ihre Email-Adresse bereits in dem Verteiler des MGH enthalten ist. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Emails vom MGH erhalten wollen, teilen Sie das bitte in einer kurzen Mail an [martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de](mailto:martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de) mit. An dieselbe Adresse können sich auch Interessierte des Newsletters wenden.

**Mehr  
Generationen  
Haus**

**Starke Leistung für jedes Alter.**

Mehrgenerationenhaus Waldmünchen

**Martin Wagner**

Projektleitung

Tel +49 (0) 9972 9414-610

Fax +49 (0) 9972 9414-65

[martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de](mailto:martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de)

Hofgartenstraße 2  
93449 Waldmünchen

Germany

[www.mgh-waldmuenchen.de](http://www.mgh-waldmuenchen.de)

[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)