

Liebe Freunde des MGH Waldmünchen,

hier kommt der Newsletter des MGH Waldmünchen mit den aktuellen Angeboten für den Monat März. Ein Highlight findet am 31. März statt: Walter Kinach berichtet von seiner Helfer-Tätigkeit in Haiti nach dem Erdbeben.

Sollten Sie Fragen zu einzelnen Angeboten oder Themen des MGHs haben, oder möchten Sie selbst eine Veranstaltung im MGH machen, dann scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Telefonnummern und Mailadressen finden Sie am Ende dieser Mail.

Viele Grüße,
Martin Wagner

www.mgh-waldmuenchen.de

Newsletter Februar 2010

01 Richtige Körperpflege für Haut und Haare in jedem Alter
02 Haiti nach dem Beben
03 Freie Plätze für die Kinderbetreuung in den Osterferien
04 Zweiter Computerkurs für Einsteiger
05 Tenne-Revival-Party war ein voller Erfolg
06 Übersicht über die bewährten Angebote im März
07 Mitmachen
08 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

01 RICHTIGE KÖRPERPFLEGE FÜR HAUT UND HAARE IN JEDEM ALTER

Termin: Sonntag, 13.03. ab 18 Uhr (Dauer ca. eineinhalb Stunden)

Alle, die neben gesunder Ernährung ihre Haut und Haare verwöhnen und schützen wollen, sind zu diesem kostenlosen Vortrag von Karin Roß (Daschner GmbH) eingeladen. Es geht um das Entgiften der täglichen Körperpflege und um die Bedrohung von gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen in herkömmlichen Hygiene-Produkten. Passend dazu gibt es als Verwöhn-Programm ein kostenloses Zucker-Peeling. Anmeldung bei der Firma Daschner: 902156 (Tel) / daschnergmbh@online.de.

02 HAITI NACH DEM BEBEN

Termin: Donnerstag, 31.03. von 19.30 bis 21 Uhr

Vor gut einem Jahr wurde Haiti vom verheerendsten Erdbeben des 21. Jahrhunderts heim gesucht, das viele Todesopfer forderte und enorme Schäden anrichtete. Walter Kinach half direkt nach der Katastrophe gemeinsam mit der Rettungshundestaffel Bayerwald bei der Suche nach Überlebenden. In einem sehr ergreifenden Vortrag schildert er seine Erlebnisse von damals, berichtet von den Folgen des Bebens und dem Rettungseinsatz. Außerdem geht er darauf ein, wie es ein Jahr danach aussieht. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden zugunsten des Deutschen Rettungs-hundevereins werden gerne entgegen genommen.

03 Freie Plätze für die Kinderbetreuung in den Osterferien

Wie im letzten Jahr bietet das MGH eine Kinderbetreuung in der ersten Woche der Osterferien (18.-21.04.) an und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Unter professioneller Betreuung durch ausgebildete Erzieherinnen wartet auch heuer wieder ein sehr abwechslungsreiches Programm auf die Kleinen. Die Betreuung findet täglich von 7.30 bis 13.30 Uhr statt. Die Kosten betragen 25,- € pro Kind (20,- € fürs Geschwisterkind),

auf Wunsch gibt's zusätzlich auch Mittagsverpflegung für 3,-€ pro Mahlzeit. Bei Interesse schnell anmelden.

Dieses Angebot gibt es auch in den Pfingst- und Sommerferien: 20.06.-24.06. / 29.08.-09.09.2011. Auch hierfür läuft bereits die Anmeldung.

04 Zweiter COMPUTERKURS für Einsteiger

Termine: ab 04. März immer freitags von 8 bis 10 Uhr (8 Termine insgesamt)

Aufgrund der vielen Anmeldungen beim Computerkurs findet nun noch ein zweiter Kurs parallel statt, für den noch zwei Plätze frei sind. Da der Kurs bereits am Freitag beginnt: schnell anmelden (09972 9414-610 oder 09972 9414-22 oder kontakt@mgw-waldmuenchen.de)!

Es geht auch bei diesem Kurs um den Einstieg in die Computerwelt. In einem ersten Themenblock werden die Grundlagen eines PC vermittelt: Aufbau und Benutzeroberfläche, Dateien und Ordner anlegen, speichern, kopieren oder verschieben. Daran anknüpfend erfahren die Teilnehmer, wie man Fotos von einer Digitalkamera auf seinem Computer sichert und sie am sinnvollsten archiviert. Dritter Schwerpunkt ist das Internet, der auch das Schreiben von Emails umfasst. Wie ausführlich die einzelnen Themen behandelt werden, richtet sich ganz nach den Wünschen der Kursteilnehmer.

Die Teilnehmergebühr beträgt 40 Euro und wird beim ersten Treffen eingesammelt. Die Leitung übernimmt Tom Preißing, der bereits mehrere PC-Kurse im MGH angeboten hat.

05 TENNE-REVIVAL-PARTY WAR EIN VOLLER ERFOLG

Am 29. Januar fand die große Party statt und über 200 zahlende Gäste schwelgten in Erinnerungen an die Zeit der „Tenne“. Bei Goßmaß, Rüscherln und passender Musik von damals wurde fröhlich gefeiert. Das Helferteam sagt allen Besuchern danke für einen wunderbaren Abend. Ein paar Bilder gibt es bei Facebook auch zu sehen:

<http://www.facebook.com/mgw.waldmuenchen>

06 Übersicht über die bewährten Angebote im März

OFFENER COMPUTERTREFF

Termine: jeweils dienstags von 19 bis 21 Uhr - 01./ 08./ 15./ 22./ 29. März

Igor Singer, Systemadministrator der Jugendbildungsstätte, lädt wieder zu einem offenen und ungezwungenen Treffen ein. Es soll darum gehen, verschiedene Möglichkeiten des Internets zu diskutieren. Außerdem werden Fragen zu Computerproblemen beantwortet. Wer einen eigenen Laptop hat, darf ihn gerne mitbringen und in das MGH-Netzwerk einbinden.

FRANZÖSISCH-STAMMTISCH

Termine: jeweils mittwochs von 19.30 bis 21 Uhr – 02./ 09./ 16./ 23./ 30. März

Martina Mathes, Rektorin der Wirtschaftsschule in Waldmünchen, lädt alle Interessierten ein, die die französische Sprache nicht verlernen wollen. Es handelt sich dabei nicht um einen Weiterbildungskurs, sondern die Teilnehmer unterhalten sich über aktuelle Themen – natürlich auf Französisch.

SPRECHSTUNDE DES SENIORENBEIRATS

Termin: Montag, 07. März von 10 bis 12 Uhr

Neben der Jugend und den Familien hat auch die ältere Generation ein Sprachrohr in Politik und Öffentlichkeit. Seit der Wahl finden regelmäßige Sprechstunden des Beirats im MGH statt – immer vormittags am ersten Montag im Monat finden Senioren einen Ansprechpartner im Offenen Treff, der auch telefonisch unter 0173 5615474 erreichbar ist.

KLOSTERARBEITEN ZUM MITMACHEN UND ZUSCHAUEN

Termin: 14-tägig, montags von 14 bis 17 Uhr – 07./ 21. März

Viel Fingerspitzengefühl ist gefragt, wenn die Klosterarbeitengruppe ihre sehr ansehnlichen

Kunstwerke gestaltet. Wer sich das mal anschauen oder gerne selber etwas basteln möchte, ist herzlich dazu eingeladen.

KINDERBETREUUNG

Jeden Donnerstag findet von 14 bis 17 Uhr nicht nur eine Beaufsichtigung von Kindern statt, sondern Erzieherinnen kümmern sich um ein abwechslungsreiches Programm. Im März sind folgende Themen geplant: Faschingsparty (03.03.) / Wir erkunden den Frühling (17.03.) / Kasperltheater (24.03.) / Besuch der Gärtnerei Bauer (31.03.)

FERIENPROGRAMM DER STADT WALDMÜNCHEN

Termin: Donnerstag, 10. März von 14 bis 17 Uhr

In den Faschingsferien bietet Dieter Hohmann wieder ein Ferienprogramm für Kinder an. Es geht um sein Spezialgebiet: Die Modelleisenbahn. Interessierte sind herzlich willkommen. Nähere Infos gibt's beim Tourismusbüro (tourist@waldmuenchen.de).

SELBSTHILFE-GRUPPE FÜR CO-ABHÄNGIGE

Termine: immer montags von 19.30 bis 21 Uhr – 07./ 14./ 21./ 28. März

Unter der Leitung von Irene Greckl findet ein anonymer Austausch statt. Zielgruppe sind u.a. Angehörige von Suchtkranken, die von der Krankheit betroffen sind oder Menschen mit dem „Helfer-Syndrom“. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

MODELLEISENBAHN BAUEN FÜR JUGENDLICHE

Termine: jeden 2. Samstag von 9 bis 12 Uhr – 12./ 26. März

Dieter Hohmann, Jugendreferent des BDEF (Bund Deutscher Eisenbahn-Freunde), bastelt nun schon seit den Anfangszeiten des MGH an Modelleisenbahnen. Jugendliche, die daran teilnehmen wollen, können einfach hinzu stoßen.

OFFENER TROMMLERTREFF

Termin: jeden dritten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr – 15. März

Reinhold Hübl lädt zu diesem gemeinsamen Treff ein, bei dem bewährte Rhythmen verbessert oder neue einstudiert werden können. Die Teilnahme daran ist kostenlos, man sollte seine Trommel nicht vergessen.

BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Ganz viele Bücher im MGH warten darauf, eingetauscht zu werden. Das Prinzip ist einfach: Wer ein Buch ins Regal des Offenen Treffs stellt, darf sich ein anderes mit nach Hause nehmen. Sollte kein geeignetes Buch da sein, bekommt man einen Gutschein, den man zu einem anderen Zeitpunkt wieder einlösen kann. Buch-Gesuche können in eine Liste eingetragen werden. Die Tauschbörse ist immer freitags während dem Offenen Treff von 14 bis 17 Uhr zugänglich.

OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN/ -FRAU

Termine: jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

Alle sind am Freitagnachmittag herzlich zum Offenen Treff in das Mehrgenerationenhaus eingeladen. Kinder können sich in der Spielecke austoben oder die internetfähigen PCs können genutzt werden. Warme und kalte Getränke gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Brotzeit, Kuchen usw. darf gerne mitgebracht werden.

07 Mitmachen

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger Waldmünchens angewiesen ist. Möglichkeiten zum Engagement sind beispielsweise: Thekendienst am Freitag, Kinderbetreuung am Donnerstag, Unterstützung bei den Computerkursen, Hilfe bei Veranstaltungen u.v.m.

DIENSTLEISTUNGSBÖRSE

Im Offenen Treff auf der Pinnwand kann jeder seine Dienste anbieten oder jemanden für kleinere Arbeiten suchen - z.B. Rasen mähen, Einkaufen gehen, u.v.m. Außerdem ist Platz für An- und Verkäufe

EIGENE IDEEN VERWIRKLICHEN

Wenn Sie eine Idee für ein Generationen übergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gerne bei der Umsetzung. Wenn Sie sich bei uns einbringen wollen, dann schauen Sie entweder am Freitag beim Offenen Treff vorbei oder rufen Sie uns an.

08 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

Der Newsletter des MGH Waldmünchen wird immer am Ende eines Monats an unsere Freunde, Kooperationspartner und Interessierte versendet. In den Emails können Sie erfahren, welche Angebote im darauf folgenden Monat statt finden und welche Neuigkeiten es im MGH sonst noch gibt.

Sie bekommen diesen Newsletter, weil Ihre Email-Adresse bereits in dem Verteiler des MGH enthalten ist. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Emails vom MGH erhalten wollen, teilen Sie das bitte in einer kurzen Mail an martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de mit. An dieselbe Adresse können sich auch Interessierte des Newsletters wenden.

**Mehr
Generationen
Haus**

Starke Leistung für jedes Alter.

Mehrgenerationenhaus Waldmünchen

Martin Wagner

Projektleitung

Tel +49 (0) 9972 9414-610

Fax +49 (0) 9972 9414-65

martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de

Hofgartenstraße 2
93449 Waldmünchen

Germany

www.mgh-waldmuenchen.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de