Liebe Freunde des MGH Waldmünchen,

hier kommt der Newsletter des MGH Waldmünchen mit den aktuellen Angeboten für den Monat Mai. Der Wonnemonat wartet mit Highlights wie einem Generationen-Stricktag im Rahmen vom Tag der Familie, einem interessanten Workshop zur Sturzprävention oder dem Start des neuen deutsch-tschechischen Familienprojekts.

Sollten Sie Fragen zu einzelnen Angeboten oder Themen des MGHs haben, oder möchten Sie selbst eine Veranstaltung im MGH machen, dann scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Telefonnummern und Mailadressen finden Sie am Ende dieser Mail.

Im Namen des gesamten MGH-Teams wünsche ich Ihnen ein frohes Osterfest.

Viele Grüße,
Martin Wagner

---

www.mgh-waldmuenchen.de
Newsletter April 2010

---

01 Deutsch-tschechische Familien im Brennpunkt – Ein Familienprojekt
02 Generationen-Stricken am Tag der Familie
03 Workshop zur Sturzprävention
04 Übersicht über die bewährten Angebote im Mai
05 Mitmachen
06 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

---

01 DEUTSCH-TSCHECHISCHE FAMILIEN IM BRENNPUNKT – EIN FAMILIENPROJEKT

Auftakt am Samstag, 07. Mai von 16 bis 19 Uhr
Insgesamt ein Jahr dauert das neueste Projekt für deutsch-tschechische Familien, das eine Plattform zum Kennenlernen und für den gegenseitigen Austausch bietet. Am 7. Mai findet das erste Treffen statt, anschließend sind monatlich viele unterschiedliche Aktionen geplant: interessante Vorträge, ein deutsch-tschechisches Familienfest, eine Fahrt nach Pilsen, ein Familienbadetag im „Aqua Fit“ und Feste, bei denen man die Bräuche und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen kann.
Die Teilnahme an dem Projekt ist kostenlos, bis 06. Mai kann man sich beim MGH anmelden. Ausführliche Infos mit allen Terminen gibt’s im separaten Flyer. Dieser liegt u.a. im MGH, im Bürgerbüro oder im Tourismusbüro aus. Als Download gibt’s ihn hier: http://mgh-waldmuenchen.de/familienflyer.pdf, das Anmeldeformular kann auch herunter geladen werden unter http://mgh-waldmuenchen.de/anmeldung_familie.pdf.

02 GENERATIONEN-STRICKEN AM TAG DER FAMILIE

Termin: Sonntag, 15. Mai von 14 bis 18 Uhr
Eine ganz besondere Aktion wartet am Tag der Familie im MGH: Gemeinsam wird gestrickt! Vorbei kommen darf dabei natürlich jeder, der es schon kann oder es lernen möchte. Auch Kinder können daran teilnehmen: Petra Fichtinger gibt Hilfestellung mit „Strick-Mühlen“. Entstehen soll ein langer Schal, am Ende wird die Länge getestet: Passt der Schal um den Nepomuk, um den Marktbrunnen oder sogar um den Kirchturm?

03 WORKSHOP ZUR STURZPRÄVENTION
Termin: Dienstag, 17. Mai von 15.30 bis 16.30 Uhr im Mehrzweckraum des Pflegestifts
Dieser Workshop dient dem Erhalt von Bewegung, Muskeln und Knochen. Sonja Schudnagis stellt das Programm „Fünf Esslinger“ vor, das zum Ziel hat, Muskeln und Knochen so lange wie möglich fit zu halten. Stürzen kann so vorgebeugt werden. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung und nähere Infos gibt’s beim MGH.

04 Übersicht über die bewährten Angebote im Mai

FRANZÖSISCH-STAMMTISCH
Termine: jeweils mittwochs von 19.30 bis 21 Uhr – 04./ 11./ 18./ 25. Mai
Martina Mathes, Rektorin der Wirtschaftsschule in Waldmünchen, lädt alle Interessierten ein, die die französische Sprache nicht verlernen wollen. Es handelt sich dabei nicht um einen Weiterbildungskurs, sondern die Teilnehmer unterhalten sich über aktuelle Themen – natürlich auf Französisch.

SPRECHSTUNDE DES SENIORENBEIRATS
Termin: Montag, 02. Mai von 10 bis 12 Uhr
Neben der Jugend und den Familien hat auch die ältere Generation ein Sprachrohr in Politik und Öffentlichkeit. Seit der Wahl finden regelmäßige Sprechstunden des Beirats im MGH statt – immer vormittags am ersten Montag im Monat finden Senioren einen Ansprechpartner im Offenen Treff, der auch telefonisch unter 0173 5615474 erreichbar ist.

KINDERBETREUUNG
Jeden Donnerstag findet von 14 bis 17 Uhr nicht nur eine Beaufsichtigung von Kindern statt, sondern Erzieherinnen kümmern sich um ein abwechslungsreiches Programm. Im Mai sind folgende Themen geplant: Muttertagsgeschenk basteln (05.05.) / Vatertagsgeschenk basteln (12.05.) / Vatertagsgeschenk bemalen (19.05.) / Wir gehen in den Park (26.05.)

SELBSTHILFE-GRUPPE FÜR CO-ABHÄNGIGE
Termine: immer montags von 19.30 bis 21 Uhr – 02./ 09./ 16./ 23./ 30. Mai
Unter der Leitung von Irene Greckl findet ein anonymer Austausch statt. Zielgruppe sind u.a. Angehörige von Suchtkranken, die von der Krankheit betroffen sind oder Menschen mit dem „Helfer-Syndrom“. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

MODELLEISENBAHN BAUEN FÜR JUGENDLICHE
Termine: jeden 2. Samstag von 9 bis 12 Uhr – 07./ 21. Mai
Dieter Hohmann, Jugendreferent des BDEF (Bund Deutscher Eisenbahn-Freunde), bastelt nun schon seit den Anfangszeiten des MGH an Modelleisenbahnen. Jugendliche, die daran teilnehmen wollen, können einfach hinzu stoßen.

OFFENER TROMMLERTREFF
Termin: jeden dritten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr – 17. Mai
Reinhold Hübl lädt zu diesem gemeinsamen Treff ein, bei dem bewährte Rhythmen verbessert oder neue einstudiert werden können. Die Teilnahme daran ist kostenlos, man sollte seine Trommel nicht vergessen.

BÜCHERTAUSCHBÖRSE
Ganz viele Bücher im MGH warten darauf, eingetauscht zu werden. Das Prinzip ist einfach: Wer ein Buch im Offenen Treff abgibt, darf sich ein anderes mit nach Hause nehmen. Sollte kein geeignetes Buch da sein, bekommt man einen Gutschein, den man zu einem anderen Zeitpunkt wieder einlösen kann. Buch-Gesuche können in eine Liste eingetragen werden. Die Tauschbörse ist immer freitags während dem Offenen Treff von 14 bis 17 Uhr zugänglich. ACHTUNG: Ab sofort die Bücher nicht einfach ins Regal stellen, sondern in die dafür bereitgestellte Kiste legen. Die Regale sind nun sortiert und es kümmert sich auch jemand

darum, dass diese Ordnung beibehalten wird.

OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN/ -FRAU
Termine: jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr
Alle sind am Freitagnachmittag herzlich zum Offenen Treff in das Mehrgenerationenhaus eingeladen. Kinder können sich in der Spieleecke austoben oder die internetfähigen PCs können genutzt werden. Warme und kalte Getränke gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Brotzeit, Kuchen usw. darf gerne mitgebracht werden.

OFFENER COMPUTERTREFF
Igor Singer ist mit seinem PC-Treff momentan in der Sommerpause, neue Termine können dem Aushang im MGH-Fenster entnommen werden.

KLOSTERARBEITEN ZUM MITMACHEN UND ZUSCHAUEN
Auch die Klosterarbeiten machen über die warmen Sommermonate eine Pause. Weiter geht's wieder im Herbst, der Neustart wird natürlich rechtzeitig bekannt gegeben.

05 Mitmachen

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger Waldmünchens angewiesen ist. Möglichkeiten zum Engagement sind beispielsweise: Thekendienst am Freitag, Kinderbetreuung am Donnerstag, Unterstützung bei den Computerkursen, Hilfe bei Veranstaltungen u.v.m.

DIENSTLEISTUNGSBÖRSE
Im Offenen Treff auf der Pinnwand kann jeder seine Dienste anbieten oder jemanden für kleinere Arbeiten suchen - z.B. Rasen mähen, Einkaufen gehen, u.v.m. Außerdem ist Platz für An- und Verkäufe

EIGENE IDEEN VERWIRKLICHEN
Wenn Sie eine Idee für ein Generationen übergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gerne bei der Umsetzung. Wenn Sie sich bei uns einbringen wollen, dann schauen Sie entweder am Freitag beim Offenen Treff vorbei oder rufen Sie uns an.

06 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

Der Newsletter des MGH Waldmünchen wird immer am Ende eines Monats an unsere Freunde, Kooperationspartner und Interessierte versendet. In den Emails können Sie erfahren, welche Angebote im darauf folgenden Monat statt finden und welche Neuigkeiten es im MGH sonst noch gibt.

Sie bekommen diesen Newsletter, weil Ihre Email-Adresse bereits in dem Verteiler des MGH enthalten ist. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Emails vom MGH erhalten wollen, teilen Sie das bitte in einer kurzen Mail an martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de mit. An dieselbe Adresse können sich auch Interessierte des Newsletters wenden.

Mehr
Generationen
Haus

Starke Leistung für jedes Alter.

Mehrgenerationenhaus Waldmünchen

Martin Wagner

Projektleitung

Tel +49 (0) 9972 9414-610
Fax +49 (0) 9972 9414-65

martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de

Hofgartenstraße 2
93449 Waldmünchen

Germany

www.mgh-waldmuenchen.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de