

Liebe Freunde des MGH Waldmünchen,

mit leichter Verspätung wird hier noch der September-Newsletter des MGH Waldmünchen nachgereicht. Freuen Sie sich im Oktober auf einige neue Angebote wie z.B. den Tschechisch-Stammtisch oder das Fatburner-Frühstück. „English is Fun!“ sucht außerdem noch ein paar Viertklässler, die auf spielerische Weise Grundlagen der englischen Sprache lernen wollen.

Sollten Sie Fragen zu einzelnen Angeboten oder Themen des MGHs haben, oder möchten Sie selbst eine Veranstaltung im MGH machen, dann scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Telefonnummern und Mailadressen finden Sie am Ende dieser Mail.

Viele Grüße,  
Martin Wagner

-----  
[www.mgh-waldmuenchen.de](http://www.mgh-waldmuenchen.de)  
Newsletter September 2011

- 
- 01 Freie Plätze bei „English is Fun!
  - 02 NEU: Fatburner-Frühstück
  - 03 NEU: Tschechisch-Stammtisch
  - 04 Nächste Aktion beim deutsch-tschechischen Familienprojekt
  - 05 Vortrag über Wertevermittlung in den Familien
  - 06 Grips aktiv(ieren)
  - 07 Übersicht über die bewährten Angebote im Oktober
  - 08 Mitmachen
  - 09 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

-----

#### 01 FREIE PLÄTZE BEI „ENGLISH IS FUN!“

Termin: Dienstags, 14.45 bis 15.45 Uhr – für Kinder der 4. Klasse

Letzte Woche startete fast parallel zum neuen Schuljahr auch wieder der beliebte Kurs „English is Fun! – Spielerisch Englisch lernen für Kinder“. Die Grundschullehrerin mit Zusatzausbildung in Englisch, Susanne Weinzierl, bringt Kindern in verschiedenen Altersgruppen Grundlagen in Wortschatz und Grammatik bei. Für den Dienstagskurs, der vor allem für Kinder der 4. Klasse gedacht ist, sind noch wenige Restplätze frei. Die Inhalte aus der Grundschule werden hier noch einmal aufgegriffen und vertieft. Kosten: 35 Euro für den kompletten Kurs mit 8 Stunden Umfang. Bei Interesse schnell beim MGH anmelden.

#### 02 NEU: FATBURNER-FRÜHSTÜCK

Termine: jeweils freitags von 9.30 bis 11.00 Uhr – 07./ 14./ 21./ 28. Oktober

Der Kneipp-Verein bietet ab sofort immer freitags ein gemeinsames Frühstück an. Wie der Titel der Veranstaltung schon sagt, handelt es sich dabei nicht um ein gewöhnliches Frühstück. Gesunde und fettarme Ernährung stehen im Vordergrund.

#### 03 NEU: TSCHECHISCH-STAMMTISCH

Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag von 19.30 bis 21.00 Uhr – 13./ 27. Oktober

Fremdsprachen lernen ist meist schwer – und wenn man anschließend nicht regelmäßig übt, hat man vieles auch schnell wieder vergessen. Aus diesem Grund gesellt sich nun zu unserem bereits etablierten Französisch-Stammtisch auch noch die Variante auf Tschechisch. Zwei mal im Monat bereitet Sprachlehrerin Dagmar Krtova aus Rondsberg ein anderes Thema wie z. B. "Einkaufen", "im Lokal" oder "Weihnachten" vor, so dass auch Teilnehmer mit geringen

Vorkenntnissen gut eingebunden werden können. Eingeladen sind alle, die gerne ihre tschechischen (Grund-)Kenntnisse auffrischen und so am Ball bleiben möchten. Kosten: 2 Euro pro Abend.

#### 04 NÄCHSTE AKTION BEIM DEUTSCH-TSCHECHISCHEN FAMILIENPROJEKT

Termin: Samstag, 15. Oktober von 16 bis 18 Uhr

Bereits vier Veranstaltungen haben beim deutsch-tschechischen Projekt bereits stattgefunden. Im Oktober folgt eine Fahrt nach Nabburg, wo sich die Familien im bekannten Kinderland „Nabba Dabba Doo“ noch näher kennen lernen und austauschen können. Wer das Kinderland noch nicht kennt, kann sich hier ein paar erste Eindrücke verschaffen:

<http://www.nabbadabbadoo.de>.

#### 05 VORTRAG ÜBER WERTEVERMITTLUNG IN DEN FAMILIEN

Termin: Montag, 24. Oktober um 19 Uhr

Welche Werte sind heutzutage wichtig? Auf welche Art und Weise kann man sie in Familien am besten vermitteln? Diese Fragen beantwortet ein interessanter Vortrag von Dr. Mumm. Die Veranstaltung findet in der Heiligenfeldklinik statt. Näheres kann dem Aushang im MGH entnommen werden.

#### 06 GRIPS AKTIV(IEREN)

Termine: Jeden ersten Samstag im Monat von 16 bis 18 Uhr

Heilpädagoge Franz Servi bringt ab sofort jeden ersten Samstag im Monat Ihr Gehirn in Schwung - kostenlos und auf spielerische Art. Hintergrund: Demenzerkrankungen wie Alzheimer sind momentan in aller Munde. Man kann aber dieser heimtückischen Krankheit ein Schnippchen schlagen, indem man sein Gedächtnis trainiert. Das Mehrgenerationenhaus startet deshalb in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein den Workshop "Grips aktiv(ieren) - Gedächtnisübungen für jeden Tag". Der Workshop ist teilnehmerorientiert und je nach Interesse werden Konzentrationsübungen, Kreativitätsförderungen und spielerische Übungen angeboten. Tipps gibts auch für Gedächtnisstützen, sogenannte "Eselsbrücken". Neben bequemer Kleidung und guter Laune können gerne auch Spiele mitgebracht werden. Der kostenlose Workshop richtet sich an alle Interessierte von 18 - 99 Jahren. Eine Voranmeldung beim MGH ist wegen der Planung erwünscht aber nicht unbedingt erforderlich.

#### 07 Übersicht über die bewährten Angebote im Oktober

##### WIEDER ZURÜCK AUS DER SOMMERPAUSE: KLOSTERARBEITEN

Termine: 14-tägig am Montag von 14 bis 17 Uhr – 10./ 24. Oktober

Das alte Handwerk ist wieder da: Mit ganz kleinen Perlen und Steinen werden beeindruckende Kunstwerke geschaffen. Beim Basteln ist viel Fingerspitzengefühl gefordert. Alle Interessierten sind dazu eingeladen – wenn man sich nicht gleich zu Beginn rantraut, kann man auch erst mal zusehen.

##### FRANZÖSISCH-STAMMTISCH

Termine: immer mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr – 05./ 12./ 19./ 26. Oktober

Seit Ende September kann die französische Sprache wieder geübt werden. Martina Mathes, Rektorin der Wirtschaftsschule, lädt alle Interessierten zum ungezwungenen Austausch über aktuelle und interessante Themen ein.

##### SPRECHSTUNDE DES SENIORENBEIRATS

Wegen dem Feiertag fällt die Sprechstunde im Oktober leider aus!

Nächster Termin: Montag, 07. November von 10 bis 12 Uhr

##### MODELLEISENBAHN BAUEN FÜR JUGENDLICHE

Termine: Samstags von 9 bis 12 Uhr, alle zwei Wochen – 08./ 22. Oktober

Dieses Angebot ist seit über 2 Jahren fest im MGH-Programm verankert. Dieter Hohmann,

Jugendreferent beim Bund deutscher Eisenbahnfreunde, bastelt zusammen mit Kindern und Jugendlichen an einer Modellbahn. Auch „neue“ Teilnehmer sind herzlich willkommen.

#### SELBSTHILFE-GRUPPE FÜR CO-ABHÄNGIGE

Termine: immer montags von 19.30 bis 21 Uhr – 10./ 17./ 24./ 31. Oktober

Unter der Leitung von Irene Greckl findet ein anonymer Austausch statt. Zielgruppe sind u.a. Angehörige von Suchtkranken, die von der Krankheit betroffen sind oder Menschen mit dem „Helfer-Syndrom“. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

#### OFFENER TROMMLERTREFF

ACHTUNG! Ab sofort jeden dritten DONNERSTAG im Monat, ab 19.30 Uhr – 20. Oktober Reinhold Hübl lädt zu diesem gemeinsamen Treff ein, bei dem bewährte Rhythmen verbessert oder neue einstudiert werden können. Die Teilnahme daran ist kostenlos, man sollte seine Trommel nicht vergessen.

#### BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Ganz viele Bücher im MGH warten darauf, eingetauscht zu werden. Das Prinzip ist einfach: Wer ein Buch im Offenen Treff abgibt, darf sich ein anderes mit nach Hause nehmen. Sollte kein geeignetes Buch da sein, bekommt man einen Gutschein, den man zu einem anderen Zeitpunkt wieder einlösen kann. Buch-Gesuche können in eine Liste eingetragen werden. Die Tauschbörse ist immer freitags während dem Offenen Treff von 14 bis 17 Uhr zugänglich. ACHTUNG: Die Bücher nicht einfach ins Regal stellen, sondern in die dafür bereitgestellte Kiste legen. Die Regale sind nun sortiert und es kümmert sich auch jemand darum, dass diese Ordnung beibehalten wird.

#### OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN/ -FRAU

Termine: jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

Alle sind am Freitagnachmittag herzlich zum Offenen Treff in das Mehrgenerationenhaus eingeladen. Kinder können sich in der Spielecke austoben oder die internetfähigen PCs können genutzt werden. Warme und kalte Getränke gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Brotzeit, Kuchen usw. darf gerne mitgebracht werden.

#### FRANZÖSISCH-STAMMTISCH

Der Stammtisch befindet sich seit den Pfingstferien in der Sommerpause. Wann es im Herbst weiter geht, wird natürlich rechtzeitig bekannt gegeben.

#### OFFENER COMPUTERTREFF

Igor Singer ist mit seinem PC-Treff momentan in der Sommerpause, neue Termine können dem Aushang im MGH-Fenster entnommen werden.

#### KLOSTERARBEITEN ZUM MITMACHEN UND ZUSCHAUEN

Auch dieses Angebot ist momentan in der Sommerpause.

#### 08 Mitmachen

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger Waldmünchens angewiesen ist. Möglichkeiten zum Engagement sind beispielsweise: Thekendienst am Freitag, Kinderbetreuung am Donnerstag, Unterstützung bei den Computerkursen, Hilfe bei Veranstaltungen u.v.m.

#### DIENSTLEISTUNGSBÖRSE

Im Offenen Treff auf der Pinnwand kann jeder seine Dienste anbieten oder jemanden für kleinere Arbeiten suchen - z.B. Rasen mähen, Einkaufen gehen, u.v.m. Außerdem ist Platz für An- und Verkäufe

## EIGENE IDEEN VERWIRKLICHEN

Wenn Sie eine Idee für ein Generationen übergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gerne bei der Umsetzung. Wenn Sie sich bei uns einbringen wollen, dann schauen Sie entweder am Freitag beim Offenen Treff vorbei oder rufen Sie uns an.

### 09 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

Der Newsletter des MGH Waldmünchen wird immer am Ende eines Monats an unsere Freunde, Kooperationspartner und Interessierte versendet. In den Emails können Sie erfahren, welche Angebote im darauf folgenden Monat statt finden und welche Neuigkeiten es im MGH sonst noch gibt.

Sie bekommen diesen Newsletter, weil Ihre Email-Adresse bereits in dem Verteiler des MGH enthalten ist. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Emails vom MGH erhalten wollen, teilen Sie das bitte in einer kurzen Mail an [martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de](mailto:martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de) mit. An dieselbe Adresse können sich auch Interessierte des Newsletters wenden.

**Mehr  
Generationen  
Haus**

**Starke Leistung für jedes Alter.**

Mehrgenerationenhaus Waldmünchen

**Martin Wagner**

Projektleitung

Tel +49 (0) 9972 9414-610

Fax +49 (0) 9972 9414-65

[martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de](mailto:martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de)

Hofgartenstraße 2  
93449 Waldmünchen

Germany

[www.mgh-waldmuenchen.de](http://www.mgh-waldmuenchen.de)

[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)