

Liebe Freunde des MGH Waldmünchen,

hier kommt der erste Newsletter im neuen Jahr 2012. Für das MGH ist das Jahr mit der 2. Tenne-Revival-Party und vielen anderen Angeboten bereits gut gestartet. Auch im Februar warten wieder spannende Aktionen auf viele Besucher.

Sollten Sie Fragen zu einzelnen Angeboten oder Themen des MGHs haben, oder möchten Sie selbst eine Veranstaltung im MGH machen, dann scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Telefonnummern und Mailadressen finden Sie am Ende dieser Mail.

Viele Grüße,
Martin Wagner

www.mgh-waldmuenchen.de

Newsletter Januar 2012

-
- 01 Strick-Filz-Werkstatt
 - 02 Vortragsreihe „Strategien zum Schutz des Familienvermögens“
 - 03 Ferienprogramm: Modellbahn bauen
 - 04 D-CZ Familienprojekt: Thema Fasching
 - 05 Vorankündigung: Abschlussfahrt des Familienprojekts
 - 06 Übersicht über die bewährten Angebote im Februar
 - 07 Mitmachen
 - 08 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

01 STRICK-FILZ-WERKSTATT

Termin: Ab sofort jeden ersten Donnerstag im Monat von 15 bis 18 Uhr – 02. Februar
Nachdem diese „Werkstatt“ bereits im Dezember sehr viele Besucher ins MGH lockte, geht es auch im neuen Jahr mit dem Angebot weiter. Unter Anleitung von Petra Fichtinger werden Schuhe und Handtaschen gefilzt. Benötigt werden Rundstricknadeln (8 oder 9) für die Tasche, ein Nadelspiel (8 oder 9) für die Schuhe und natürlich Filzwolle. Sämtliches Zubehör kann aber auch vor Ort gekauft werden. Ansonsten ist die Teilnahme kostenlos.

02 VORTRAGSREIHE „STRATEGIEN ZUM SCHUTZ DES FAMILIENVERMÖGENS“

Bereits im Januar startete Rechtsanwältin und Fachanwältin für Erbrecht Elke Kestler ihre Vortragsreihe rund um das Testament. Im Februar gibt es aus der Reihe gleich zwei Vorträge: Am Donnerstag, den 02.02. geht es um das Ehegatten-Testament. Wie erben und vererben Eheleute richtig? Es geht dabei auch um die Besonderheit des Gemeinschaftlichen Testaments und um wichtige erbrechtliche Klauseln, die es enthalten sollte. Die Zuhörer erfahren zudem, wie sie die Pflichtteilsansprüche naher Angehöriger bei ihrer Nachfolgeplanung berücksichtigen können.

Am Dienstag, den 14.02. wird die Frage „Soll ich mein Haus vererben oder verschenken?“ aufgearbeitet. Elke Kestler klärt dabei, was man beachten muss, damit das eigene Haus nicht an die Sozialbehörde fällt.

Infos zur kompletten Vortragsreihe (insgesamt 8 Termine) gibt's im separaten Aushang im MGH. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die Teilnahme ist kostenlos.

03 FERIENPROGRAMM: MODELLBAHN BAUEN

Termin: Donnerstag, 23.02. von 10 bis 12 Uhr

Dieter Hohmann, Jugendreferent beim Bund Deutscher Eisenbahnfreunde bietet seit Eröffnung des MGH regelmäßig Workshops rund um die Modellbahn an (siehe auch unter Punkt 6). Kinder

und Jugendliche lernen bei ihm die Planung der Anlage am PC, das Verlegen der Gleise, die Gestaltung von Landschaften oder das Bauen von Häusern. Auch in den Ferien ist Herr Hohmann regelmäßig im Kinderprogramm der Stadt Waldmünchen vertreten. In den Faschingsferien geht es um den Bau von Dioramen.

04 D-CZ FAMILIENPROJEKT: THEMA FASCHING

Termin: Faschingsdienstag, 21. Februar ab 14.30 Uhr

Passend zum Faschingsdienstag können sich die Familien über dazu passende Bräuche ihrer Nachbarn austauschen. Gemeinsam geht es nach Postřekov zum Faschingsumzug. Treffpunkt ist am MGH, es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Wer will, kann (sollte) auch maskiert kommen.

05 VORANKÜNDIGUNG: ABSCHLUSSFAHRT DES FAMILIENPROJEKTS

Termin: Samstag, 10. März von 13 bis 17.30 Uhr

Da sich das deutsch-tschechische Familienprojekt bald dem Ende neigt, findet im März noch eine Abschlussfahrt nach Pilsen statt. Es geht ins Theater "Divadlo Alfa" zur Aufführung von „Perníková Chaloupka“ (Pfefferkuchenhaus, also Hänsel und Gretel). Das Stück ist auch für die ganz kleinen Kinder gut geeignet. Wenn sich genügend anmelden, wird ein Bus organisiert. Beginn ist um 15 Uhr, Abfahrt in Waldmünchen um 13.00 Uhr, Ankunft ist gegen 17.30 Uhr. Bitte bis spätestens 20. Februar beim MGH anmelden.

06 Übersicht über die bewährten Angebote im Februar

GRIPS AKTIV(IEREN)

Termin: Samstag, 11. Februar von 16 bis 18 Uhr

Heilpädagogin Franz Servi bringt Ihr Gehirn in Schwung - kostenlos und auf spielerische Art. Hintergrund: Demenzerkrankungen wie Alzheimer sind momentan in aller Munde. Man kann aber dieser heimtückischen Krankheit ein Schnippchen schlagen, indem man sein Gedächtnis trainiert. Das Mehrgenerationenhaus startet deshalb in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein den Workshop "Grips aktiv(ieren) - Gedächtnisübungen für jeden Tag". Der Workshop ist teilnehmerorientiert und je nach Interesse werden Konzentrationsübungen, Kreativitätsförderungen und spielerische Übungen angeboten. Tipps gibts auch für Gedächtnisstützen, sogenannte "Eselsbrücken". Neben bequemer Kleidung und guter Laune können gerne auch Spiele mitgebracht werden. Der kostenlose Workshop richtet sich an alle Interessierte von 18 - 99 Jahren. Eine Voranmeldung beim MGH ist wegen der Planung erwünscht aber nicht unbedingt erforderlich.

KLOSTERARBEITEN ZUM MITMACHEN UND ZUSCHAUEN

Termine: 14-tägig am Montag von 14 bis 17 Uhr – 06. Februar / Am 20. Februar wegen Rosenmontag kein Treffen.

Mit ganz kleinen Perlen und Steinen werden beeindruckende Kunstwerke geschaffen. Beim Basteln ist viel Fingerspitzengefühl gefordert. Alle Interessierten sind dazu eingeladen – wenn man sich nicht gleich zu Beginn rantraut, kann man auch erst mal zusehen.

TSCHECHISCH-STAMMTISCH

Termine: immer am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 19.30 bis 21 Uhr – 02.

(Terminverschiebung) / 23. Februar

Nachdem der Französisch-Stammtisch schon lange im MGH zuhause ist, gibt es nun auch eine Plattform für diejenigen, die ihr Tschechisch üben und verbessern wollen. Verantwortlich: Dagmar Krtova.

FRANZÖSISCH-STAMMTISCH

Termine: immer mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr – 01. / 08. / 15. / 22. / 29. Februar

Martina Mathes, Rektorin der Wirtschaftsschule, lädt alle Interessierten zum ungezwungenen Austausch über aktuelle und interessante Themen ein – selbstverständlich auf Französisch.

Ideal also, um die Fremdsprache etwas zu üben.

MODELLEISENBAHN BAUEN FÜR JUGENDLICHE

Termine: Samstags von 9 bis 12 Uhr, alle zwei Wochen – 11. / 25. Februar

Dieses Angebot ist seit nun fast 3 Jahren fest im MGH-Programm verankert. Dieter Hohmann, Jugendreferent beim Bund deutscher Eisenbahnfreunde, bastelt zusammen mit Kindern und Jugendlichen an einer Modellbahn. Auch „neue“ Teilnehmer sind herzlich willkommen.

SELBSTHILFE-GRUPPE FÜR CO-ABHÄNGIGE

Termine: immer montags von 19.30 bis 21 Uhr – 06. / 13. / 27. Februar / Wegen Rosenmontag findet am 20. Februar kein Treffen statt.

Unter der Leitung von Irene Greckl findet ein anonymes Austausch statt. Zielgruppe sind u.a. Angehörige von Suchtkranken, die von der Krankheit betroffen sind oder Menschen mit dem „Helfer-Syndrom“. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

OFFENER TROMMLERTREFF

Jeden dritten Donnerstag im Monat, ab 19.30 Uhr – 16. Februar

Reinhold Hübl lädt zu diesem gemeinsamen Treff ein, bei dem bewährte Rhythmen verbessert oder neue einstudiert werden können. Die Teilnahme daran ist kostenlos, man sollte seine Trommel nicht vergessen.

SPRECHSTUNDE DES SENIORENBEIRATS

Termin: Montag, 06. Februar von 10 bis 12 Uhr

Bei dieser Sprechstunde können Senioren ihre Probleme, Sorgen oder Anliegen vortragen. Der Seniorenbeirat ist dann das Bindeglied zur Politik und das Sprachrohr für ältere Menschen in Waldmünchen. Wer persönlich nicht vorbeikommen kann, darf zu der Zeit auch gerne im MGH anrufen: 0174 5615474.

Z'AMG'SETZT UND G'SUNGA

Termin: Freitag, 03. Februar von 16 bis 18 Uhr

Bei diesem Angebot lädt der Seniorenbeirat alle Generationen zum gemeinsamen Singen ein. Alte Volkslieder stehen dabei im Mittelpunkt und es geht hauptsächlich um Geselligkeit. Liederbücher sind in ausreichender Zahl vorhanden – wer ein Musikinstrument beherrscht, darf es gerne zur musikalischen Begleitung mitbringen.

BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Ganz viele Bücher im MGH warten darauf, eingetauscht zu werden. Das Prinzip ist einfach: Wer ein Buch im Offenen Treff abgibt, darf sich ein anderes mit nach Hause nehmen. Sollte kein geeignetes Buch da sein, bekommt man einen Gutschein, den man zu einem anderen Zeitpunkt wieder einlösen kann. Buch-Gesuche können in eine Liste eingetragen werden. Die Tauschbörse ist immer freitags während dem Offenen Treff von 14 bis 17 Uhr zugänglich. ACHTUNG: Die Bücher nicht einfach ins Regal stellen, sondern in die dafür bereitgestellte Kiste legen. Die Regale sind sortiert und es kümmert sich auch jemand darum, dass diese Ordnung beibehalten wird.

OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN/ -FRAU

Termine: jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

Alle sind am Freitagnachmittag herzlich zum Offenen Treff in das Mehrgenerationenhaus eingeladen. Kinder können sich in der Spielecke austoben oder die internetfähigen PCs können genutzt werden. Warme und kalte Getränke gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Brotzeit, Kuchen usw. darf gerne mitgebracht werden.

07 Mitmachen

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger Waldmüchens angewiesen ist. Möglichkeiten zum Engagement sind beispielsweise:

Thekendienst am Freitag, Kinderbetreuung am Donnerstag, Unterstützung bei den Computerkursen, Hilfe bei Veranstaltungen u.v.m.

DIENSTLEISTUNGSBÖRSE

Im Offenen Treff auf der Pinnwand kann jeder seine Dienste anbieten oder jemanden für kleinere Arbeiten suchen - z.B. Rasen mähen, Einkaufen gehen, u.v.m. Außerdem ist Platz für An- und Verkäufe

EIGENE IDEEN VERWIRKLICHEN

Wenn Sie eine Idee für ein Generationen übergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gerne bei der Umsetzung. Wenn Sie sich bei uns einbringen wollen, dann schauen Sie entweder am Freitag beim Offenen Treff vorbei oder rufen Sie uns an.

08 Über den Newsletter – Anmelden und Abbestellen

Der Newsletter des MGH Waldmünchen wird immer am Ende eines Monats an unsere Freunde, Kooperationspartner und Interessierte versendet. In den Emails können Sie erfahren, welche Angebote im darauf folgenden Monat statt finden und welche Neuigkeiten es im MGH sonst noch gibt.

Sie bekommen diesen Newsletter, weil Ihre Email-Adresse bereits in dem Verteiler des MGH enthalten ist. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Emails vom MGH erhalten wollen, teilen Sie das bitte in einer kurzen Mail an martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de mit. An dieselbe Adresse können sich auch Interessierte des Newsletters wenden.

**Mehr
Generationen
Haus**

Starke Leistung für jedes Alter.

Mehrgenerationenhaus Waldmünchen

Martin Wagner

Projektleitung

Tel +49 (0) 9972 9414-610

Fax +49 (0) 9972 9414-65

martin.wagner@mgh-waldmuenchen.de

Hofgartenstraße 2
93449 Waldmünchen

Germany

www.mgh-waldmuenchen.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de