

# Beleger-Übersicht

## Erziehungsberatungsstelle / Beratung für Kinder, Jugendliche, Familien

mittwochs ab 13 Uhr (nach Anmeldung)  
EB-Stelle Cham, Tel. 09971/79974,  
e-mail: [info@eb-cham.de](mailto:info@eb-cham.de)

## Caritas Cham / Beratung der Fachambulanz für Suchtprobleme

4. Donnerstag im Monat (nach Anmeldung)  
Suchtambulanz Cham, Tel. 09971/8469-15,  
e-mail: [info@suchtambulanz-cham.de](mailto:info@suchtambulanz-cham.de)

## Thomas Kurzhals / Systemische Beratung

nach Vereinbarung  
Thomas Kurzhals, Tel. 09673/9143529,  
e-mail: [kontakt@paar-und-familientherapie.com](mailto:kontakt@paar-und-familientherapie.com)

## MITMACHEN

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger/-innen angewiesen ist.

### Eigene Ideen verwirklichen

Wenn Sie eine Idee für ein generationenübergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gern bei der Umsetzung.

### Hilfe erhalten

Gibt es für Sie noch kein passendes Angebot im MGH? Sprechen Sie uns einfach an und wir versuchen, Ihre Wünsche zu verwirklichen.



Mehr  
Generationen  
Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Offener Treff

Marktplatz 18, 93449 Waldmünchen

## Verwaltung

Hofgartenstraße 2, 93449 Waldmünchen

Tel: +49 (0) 9972 9414 610

Fax: +49 (0) 9972 9414 65

## Online

[kontakt@mgh-waldmuenchen.de](mailto:kontakt@mgh-waldmuenchen.de)

[www.mgh-waldmuenchen.de](http://www.mgh-waldmuenchen.de)

[www.facebook.com/mgh.waldmuenchen](https://www.facebook.com/mgh.waldmuenchen)

## Ansprechpartner

Projektleiterin Susanne Nock

[susanne.nock@mgh-waldmuenchen.de](mailto:susanne.nock@mgh-waldmuenchen.de)

Projektmitarbeiterin Kristina Schlaegel

[kristina.schlaegel@mgh-waldmuenchen.de](mailto:kristina.schlaegel@mgh-waldmuenchen.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Mehr  
Generationen  
Haus

*Wir leben Zukunft vor*

Waldmünchen

## Programm

März / April



## Wir begrüßen den Frühling!

Ein paar „Vögelein“ sind schon  
herumgeflogen im  
Mehrgenerationenhaus...

**Kreative und interessante Angebote  
warten auch im Frühjahr auf  
alle Generationen!**

## Offener Treff - Marktplatz 18

Do	01.03.	15:00-18:00	Strick-Filz-Werkstatt
Fr	02.03.	15:00-17:00	Z'ammg'setzt und g'sunga
<b>Mo</b>	<b>05.03.</b>	<b>16:00-17:00</b>	<b>Vorlesenachmittag</b>
		18:30-20:00	StimmMitein
Do	08.03.	14:00-16:00	Spielenachmittag
Fr	09.03.	19:00-22:00	Kneipp-Workshop aus der Evolutionspädagogik
<b>So</b>	<b>11.03.</b>	<b>19:00-20:00</b>	<b>Vortrag mit Bettina Lorenz: Tiere als Spiegel des Menschen</b>
Mo	12.03.	14:00-16:30	Klosterarbeiten
		<b>18:00-22:00</b>	<b>Weidenflechten: Engelsauge</b>
<b>So</b>	<b>18.03.</b>	<b>14:00-18:00</b>	<b>Senioren-Gesundheitstag</b>
Mo	19.03.	18:30-20:00	StimmMitein
<b>Di</b>	<b>20.03.</b>	<b>18:00-22:00</b>	<b>Weidenflechten: Weidenellipse</b>
Do	22.03.	14:00-16:00	Spielenachmittag
Sa	24.03.	14:00-17:00	Schmierkuchen backen Förderstätte Barmh. Brüder
Mo	26.03.	14:00-16:30	Klosterarbeiten
<b>Di</b>	<b>27.03.</b>	<b>14:00-16:00</b>	<b>Kinderferienprogramm: Ostereier</b>
<b>Mo</b>	<b>02.04.</b>	<b>14:00-16:00</b>	<b>Kinderprogramm: Osterhasen suchen</b>
Do	05.04.	14:00-16:00	Spielenachmittag
		15:00-18:00	Strick-Filz-Werkstatt
Fr	06.04.	15:00-17:00	Z'ammg'setzt und g'sunga
Mo	09.04.	14:00-16:30	Klosterarbeiten
		<b>19:00-20:00</b>	<b>Offene Tiersprechstunde</b>
<b>Sa</b>	<b>14.04.</b>	<b>09:00-11:00</b>	<b>Basar Schwimmabteilung</b>
<b>So</b>	<b>15.04.</b>	<b>17:00-19:00</b>	<b>Neubürger-Begrüßung</b>
Mo	16.04.	18:30-20:00	StimmMitEin
		19:00-21:00	Tarot-Übungsabend mit R. Kärtner
<b>Mi</b>	<b>18.04.</b>	<b>19:00-20:30</b>	<b>Vortrag Tierkreiszeichen „Widder“ mit R. Kärtner</b>
Do	19.04.	14:00-16:00	Spielenachmittag
Mo	23.04.	14:00-16:30	Klosterarbeiten
<b>Mi</b>	<b>25.04.</b>	<b>19:00-20:30</b>	<b>Vortrag „Die vier kosmischen Gesetze“ mit R. Kärtner</b>
Mo	30.04.	18:30-20:00	StimmMitEin



**Mehr Generationen Haus**  
Wir leben Zukunft vor

### Laufende Angebote im März und April

#### Französisch-Stammtisch

Mittwochs ab 19:30 Uhr mit StDin Martina Mathes, außer in den Ferien

#### Selbsthilfe-Gruppe „Co-Abhängigkeit“

Jeden 2. Dienstag im Monat!

#### Modelleisenbahn für Jugendliche von 10-16

Samstags von 9 bis 12 Uhr, alle 14 Tage, „Neulinge“ jederzeit willkommen.

#### Z'ammg'setzt und g'sunga

Am 1. Freitag im Monat - Liederbücher sind vorhanden.

#### Klosterarbeiten-Treff

Filigranes Basteln immer 14tägig am Montagnachmittag von 14 bis 16:30 Uhr

#### Strick-Filz-Werkstatt

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 15 - 18 Uhr mit Petra Fichtinger

#### Spielenachmittag

Alle 14 Tage am Donnerstag gemütliche Kartenspiel-Runde.

#### Vorlesenachmittag

Jeden 1. Montag im Monat von 16 bis 17 Uhr

#### StimmMitEin

Alle 14 Tage am Montag von 18:30 Uhr bis 20 Uhr freies Singen mit Margarete Hetzelein

#### Mal doch mal

Der Malkurs für Groß und Klein mit Claudia Gerstendorff, Donnerstags ab 16.15 Uhr.

### Weidenflechten

Montag, 12. März „Engelsauge“ und Dienstag, 20. März „Weidenellipse“, jeweils ab 18 Uhr, unter der Anleitung von Iris Bart. Anmeldung bis eine Woche vorher!

### Senioren-Gesundheitstag

Am Sonntag, 18. März, von 14 bis 18 Uhr in der Grundschule Waldmünchen - mit Vorträgen, Workshops und vielen interessanten Informationen!

Veranstalter: Die Gesundheitsbotschafter der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

### Basar Schwimmabteilung

Am 14.04. veranstaltet die TV-Schwimmabteilung einen Basar für Schwimmsachen. Verkauf von 9 bis 11 Uhr, es gibt auch Kaffee & Kuchen.

### Neubürger-Begrüßung

Traditionell begrüßt Bürgermeister Ackermann Neu-Waldmünchner\*innen im MGH, dabei stellt auch die Tourist-Info, der Kulturkreis, das MGH und andere das Programm vor. Termin: Sonntag, 15. April ab 17 Uhr.

### Kinderprogramm

#### Ostereier marmorieren

Dienstag, 27. März, ab 14 Uhr im Rahmen des Kinderferienprogrammes. Anmeldung bei der Tourist-Info.

#### Osterhasen suchen

Ostermontag, 02. April, ab 14 Uhr: Im MGH war der Osterhase und hat überall etwas süßes Kleines versteckt! Die große Suche startet um 14 Uhr im Offenen Treff des MGHs und im Anschluss gibt es für alle noch leckeres Stockbrot und etwas zu Trinken im Innenhof. Bitte bis spätestens 26.03.2018 anmelden!