

# Beleger-Übersicht

## Erziehungsberatungsstelle / Beratung für Kinder, Jugendliche, Familien

mittwochs ab 13 Uhr (nach Anmeldung)  
EB-Stelle Cham, Tel. 09971/79974,  
e-mail: info@eb-cham.de

## Caritas Cham / Beratung der Fachambulanz für Suchtprobleme

4. Donnerstag im Monat (nach Anmeldung)  
Suchtambulanz Cham, Tel. 09971/8469-15,  
e-mail: info@suchtambulanz-cham.de

## Thomas Kurzhals / Systemische Beratung

nach Vereinbarung  
Thomas Kurzhals, Tel. 09673/9143529,  
e-mail: kontakt@paar-und-familientherapie.com

## MITMACHEN

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt, das auf die Mithilfe vieler ehrenamtlich engagierter Bürger/-innen angewiesen ist.

### Eigene Ideen verwirklichen

Wenn Sie eine Idee für ein generationenübergreifendes Projekt haben, helfen wir Ihnen gern bei der Umsetzung.

### Hilfe erhalten

Gibt es für Sie noch kein passendes Angebot im MGH? Sprechen Sie uns einfach an und wir versuchen, Ihre Wünsche zu verwirklichen.



Mehr  
Generationen  
Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Offener Treff

Marktplatz 18, 93449 Waldmünchen

## Verwaltung

Hofgartenstraße 2, 93449 Waldmünchen  
Tel: +49 (0) 9972 9414 610  
Fax: +49 (0) 9972 9414 65

## Online

kontakt@mgh-waldmuenchen.de  
www.mgh-waldmuenchen.de  
www.facebook.com/mgh.waldmuenchen

## Ansprechpartner

Projektleiterin Susanne Nock  
susanne.nock@mgh-waldmuenchen.de  
Projektmitarbeiterin Kristina Schlaegel  
kristina.schlaegel@mgh-waldmuenchen.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Mehr  
Generationen  
Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Waldmünchen

## Programm

**November/Dezember  
2018**



**Pünktlich zum Beginn der Winterzeit  
schneit es—  
und zwar tolle Aktionen und Angebote  
im Mehrgenerationenhaus! Vor allem  
freuen wir uns wieder auf den  
„Begehbaren Adventskalender!“**

## Offener Treff - Marktplatz 18

Fr	02.11.	09:00-12:00	Kinderleicht lernen
Sa	03.11.	09:00-12:00	Kinderleicht lernen
<b>Mo</b>	<b>05.11.</b>	<b>16:00-17:00</b>	<b>Vorlesenachmittag anschl. Workshop „kreatives Schreiben“</b>
Di	06.11.	09:30-11:00 <b>19:00-20:00</b>	Mama-Stammtisch <b>Vortrag Wassermann-Zeitalter</b>
Mi	07.11.	19:00-20:00	Tarot-Übungsabend
<b>Do</b>	<b>08.11.</b>	<b>16:15-19:00</b>	<b>Start „Mal doch mal“</b>
<b>So</b>	<b>11.11.</b>	<b>19:30-21:30</b>	<b>Filmabend „Das Geschäft mit dem Wasser“</b>
Mo	12.11.	18:30-20:00	StimmMitEin
Di	13.11.	09:30-11:00 <b>19:00-20:30</b>	Mama-Stammtisch <b>Vortrag Tierkreis. Skorpion</b>
Di	20.11.	09:30-11:00 <b>19:00-20:00</b>	Mama-Stammtisch <b>Vortrag „Hauptchakras“</b>
<b>Sa</b>	<b>24.11.</b>	<b>14:00-16:00</b>	<b>Adventskalender basteln</b>
<b>So</b>	<b>25.11.</b>	<b>19:00-20:30</b>	<b>Mit Bildern auf Reisen gehen: Kanada/Neufundland</b>
Mo	26.11.	18:30-20:00	StimmMitEin
Di	27.11.	09:30-11:00 <b>19:00-20:30</b>	Mama-Stammtisch <b>Vortrag Tierkreis. Schütze</b>
<b>Mo</b>	<b>03.12.</b>	<b>16:00-17:00</b>	<b>Vorlesenachmittag</b>
Di	04.12.	09:30-11:00 <b>11:00-19:00</b>	Mama-Stammtisch <b>Kunstgewerbemarkt, Modellbahn-Ausstellung und Familiencafé</b>
Mo	10.12.	18:00-19:00	StimmMitEin (Adventskalender)
Di	11.12.	09:30-11:00	Mama-Stammtisch
<b>Sa</b>	<b>15.12.</b>	<b>14:00-16:00</b>	<b>Plätzchen backen</b>
Di	18.12.	09:30-11:00	Mama-Stammtisch
<b>Sa</b>	<b>22.12.</b>	<b>19:00-21:00</b>	<b>s Läjcht'! brennt - Weihnachtslesung in der Aula JBS</b>
<b>So</b>	<b>30.12.</b>	<b>10:00-16:00</b>	<b>Ein Tag für mich!</b>

### Begehrter Adventskalender

Von 1.-23.12. wird jeden Abend von 18 bis 19 Uhr ein „Türchen“ geöffnet.

Alle Themen und Orte in unserem Flyer!



Mehr  
Generationen  
Haus

Wir leben Zukunft vor

### Laufende Angebote im November/Dezember

#### Selbsthilfe-Gruppe „Co-Abhängigkeit“

Jeden 2. Dienstag im Monat!

#### Modelleisenbahn für Jugendliche von 10-16

Jeden zweiten Samstag von 9 bis 12 Uhr, „Neulinge“ jederzeit willkommen.

#### Z'ammg'setzt und g'sunga

Am 1. Freitag im Monat - Liederbücher sind vorhanden.

#### Klosterarbeiten-Treff

Alle 14 Tage am Montag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

#### Strick-Filz-Werkstatt

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

#### Spielenachmittag

Alle 14 Tage am Donnerstag gemütliche Kartenspiel-Runde. 15.11., 29.11., 13.12., 27.12.

#### Vorlesenachmittag

Jeden ersten Montag im Monat von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

#### StimmMitEin

Alle 14 Tage am Montag von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr freies Singen mit Margarete Hetzelein

#### Französisch-Stammtisch

Jeden Mittwoch von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr.

#### Mama-Stammtisch

Jeden Dienstag von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

#### Sprechstunde für Menschen mit Migrationshintergrund

Jeden Donnerstag von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

#### Deutsch-Kurs für Frauen

Ab 06.11. immer Di & Do ab 14 Uhr

### Kunstgewerbemarkt beim Christkindmarkt

Auch dieses Jahr findet im Rahmen des Christkindmarktes ein Kunstgewerbemarkt im Mehrgenerationenhaus statt. Ab 11 Uhr können hier von verschiedenen Ausstellern wundervolle Handarbeiten bestaunt und erworben werden! Der Modellbahn-Treff stellt seine Anlage aus, es darf natürlich auch gespielt werden. Und im Offenen Treff ist das Familiencafé.

#### Adventskalender basteln

Am Samstag, 24.11. gibt es für 5-11 Jährige von 14:00-16:00 Uhr die Möglichkeit originelle und individuelle Adventskalender zu basteln. Anmeldung unter kristina.schlaegel@mgh-waldmuenchen.de

#### Plätzchen backen

Am Samstag, 15.12. werden von 14:00-16:00 Uhr leckere Plätzchen zum selbst essen oder zum Verschenken gebacken. Anmeldung unter kristina.schlaegel@mgh-waldmuenchen.de

#### Ein Tag für mich...

Ein Tag für mich, für Körper, Seele und Geist zur Entspannung, zur Besinnung, zum Kraft tanken

Sonntag, 30.12. von 10 bis 16 Uhr

Anmeldung bis 15.12., Teilnehmerbegrenzung,

30 € Teilnahmegebühr zugunsten des Mehrgenerationenhauses

Auch eine tolle Geschenkidee zu Weihnachten!

#### Vorlesenachmittag

Jeden ersten Montag im Monat von 16:00 bis 17:00 Uhr. Im November wartet im Anschluss noch ein besonderes Bonbon auf alle: ein Workshop zum „kreativen Schreiben und Texte verfassen“. Dabei werden eure Texte auch veröffentlicht! Ende ca. 18:00 Uhr