



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander



Waldmünchen

Sprachen

Kreatives

Spezielles

Angebote, Kurse und Workshops

Herbst/Winter 2023

Ausführlichere Beschreibungen unter: www.mgh-waldmuenchen.de

Sprachen

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
Tschechisch für Anfänger				
Alena Sanseverino	Beginn: Anfang/Mitte Oktober; Bitte Tagespresse beachten! 18.30 – 20.00 Uhr, 6 Termine	MGH	48,00 €	Anmeldung unter familie@mgh-waldmuenchen.de Für Interessierte ohne Vorkenntnisse, die die Sprache unseres Nachbarlandes kennenlernen möchten.
Tschechisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen				
Marcela Řezníčková	Beginn: Mittwoch, 04.10.2023 17.00 – 18.30 Uhr, 10 Termine	MGH Raum Combourg	80,00 €	Anmeldung bis 27.09.2023 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Für Tschechisch-Lernende mit leichten Vorkenntnissen.
Tschechisch für Fortgeschrittene				
Marcela Řezníčková	Beginn: Mittwoch, 27.09.2023 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine	MGH Raum Combourg	80,00 €	Anmeldung bis 20.09.2023 bei der Kursleiterin oder unter familie@mgh-waldmuenchen.de Kurs für Tschechisch-Lernende, die in der Sprache unseres Nachbarlandes schon fortgeschritten sind.
Povídat si česky - Tschechisch-Stammtisch				
Renate und Bohumil Kričner	ab 11.10.23 jeden zweiten Mittwoch im Monat 20.15 Uhr	MGH Raum Combourg	2 €	Keine Anmeldung erforderlich! Für alle, die Interesse an der tschechischen Sprache und unserem Nachbarland haben. Grundsprachkenntnisse erforderlich.
Französisch für Fortgeschrittene				
Stephanie Haberl	Beginn: Freitag, 15.09.2023 10:00 – 11:30 Uhr 6 Termine	MGH Raum Combourg	48 €	Anmeldung bis 08.09.2023 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Für Lernende mit Vorkenntnissen. Es wird mit dem Buch Voyages neu A1 ab Lektion 10 gearbeitet.
Französisch-Stammtisch				
Martina Mathes StDin a. D.	ab 27.09.23 jeden Mittwoch außerhalb der Schulferien; 19.30 Uhr	MGH Raum Elz	2 €	Keine Anmeldung erforderlich! Der Französisch-Stammtisch lädt alle ein, die gute Vorkenntnisse in der französischen Sprache mitbringen.
Workshop Englisch Tenses - Werde zum Zeiten-Experten! Ab der 7. Klasse!				
Daniela Gschwendtner	Beginn: Donnerstag, 21.09.2023 16.00 – 17.30 Uhr 4 Termine Mindestteilnehmer: 7	MGH Brandner Bod'n	68 €	Anmeldung bis 14.09.23 bei der Kursleiterin oder unter familie@mgh-waldmuenchen.de Die englischen Zeiten wollen einfach nicht in deinen Kopf? – Wir trainieren mit kreativen Lerntechniken, Eselsbrücken und Abwechslung in Kleingruppen, für mehr Erfolg und Spaß im Unterricht!

NEU für Jugendliche

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
-------------	--------	-----	--------	-----------------------

Workshop Englisch Vocabulary

NEU für Jugendliche

Daniela Gschwendtner	Beginn: Mittwoch, 18.10.2023 16.00 – 17.30 Uhr 4 Termine	MGH Brandner Bod'n	68 €	Anmeldung bis 11.10.23 bei der Kursleiterin oder unter familie@mgh-waldmuenchen.de Vokabel-Lernen ist langweilig! Von wegen, komm in diesen Kurs und überzeuge dich vom Gegenteil. Vokabeln-Lernen ist mehr als Durchlesen, Zudecken und Abschreiben... Lerne Methoden kennen, wie du deine Vokabeln nie wieder vergisst! Eigenen Vokabeln mitbringen!
----------------------	---	-----------------------	------	---

Dein Gehirn ist super! Lerne wie die Gedächtnisweltmeister! Teil 1 und Teil 2

NEU für Jugendliche

Daniela Gschwendtner	Teil 1: Beginn: Mittwoch, 21.11.2023 16.30 – 17.30 Uhr 5 Termine Teil 2: Beginn: Donnerstag, 11.01.2024 16.30 – 17.30 Uhr 5 Termine	MGH Brandner Bod'n	je 60 € Teil 1 und Teil 2 auch getrennt buchbar!	Anmeldung bis 15.11.23 bzw. 04.01.23 bei der Kursleiterin oder unter familie@mgh-waldmuenchen.de Bestimmt hast du schon einmal bei Fernsehshows oder im Internet Leute gesehen, die sich unwahr- scheinlich viel merken konnten. Sie haben kein besseres Gehirn, nur die richtigen Lerntechniken! Wende auch du sie an und lerne erfolgreicher und mit mehr Freude für alle Fächer, in denen Daten und Fakten gefragt sind (z. B. Biologie, Geographie, Geschichte)!
----------------------	--	-----------------------	--	---

Namen merken... für alle, die es wieder können wollen!

Daniela Gschwendtner	Freitag, 27.10.2023 9.30 – 10.30 Uhr 1 Termin	MGH Brandner Bod'n	10 €	Ich kann mir einfach keine Namen merken! Lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen und kom- men Sie zu dieser kurzweiligen Stunde!
----------------------	---	-----------------------	------	---

Englisch A1

Daniela Gschwendtner	Beginn: Mittwoch, 8.11.2023 18.00 Uhr – 19.30 Uhr 6 Termine	MGH Raum Elz	48 €	Anmeldung bis 01.11.2023 bei der Kursleiterin oder unter familie@mgh-waldmuenchen.de Sie haben vor längerer Zeit Englisch gelernt und glau- ben, das meiste vergessen zu haben? Im Kurs bringen wir Ihre Kenntnisse wieder ans Licht, wir wiederholen und üben systematisch auf dem Niveau der Grund- stufe.
----------------------	--	--------------	------	---

Englisch A2

Daniela Gschwendtner	Beginn: Donnerstag, 21.09.2023 18.00 – 19.30 Uhr, 6 Termine	MGH Raum Elz	48 €	Anmeldung bis 14.09.2023 bei der Kursleiterin oder unter familie@mgh-waldmuenchen.de Sie verstehen einiges, trauen sich das Sprechen nicht zu? In diesem Kurs arbeiten wir mit der Zeitschrift "Spotlight" und beschäftigen uns mit aktuellen The- men. Es gibt viel Gelegenheit zu Gesprächen, nach Bedarf wiederholen wir grundlegende Strukturen.
----------------------	--	--------------	------	--

Englisch B1

Daniela Gschwendtner	Beginn: Dienstag, 12.09.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 6 Termine	MGH Raum Combourg	48 €	Anmeldung bis 05.09.2023 bei der Kursleiterin oder unter familie@mgh-waldmuenchen.de Abwechslungsreicher Kurs mit Buch auf Sprachniveau der Mittelstufe.
----------------------	---	----------------------	------	--

Talk in English

Daniela Gschwendtner	Mittwoch, 04.10.2023 18.30 – 20.00 Uhr, 1 Termin	MGH Raum Waldmünchen/ Innenhof	8 €	Keine Anmeldung erforderlich!
----------------------	--	--------------------------------------	-----	-------------------------------



**Mehr
Generationen
Haus Waldmünchen**

Ausführlichere Kursbeschreibungen finden Sie unter:

www.mgh-waldmuenchen.de

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
Freies intuitives Musizieren				
Monika Bonensteffen und Dr. Filip Kachel	Beginn: Donnerstag, 12.10.2023 20.15 – 21.45 Uhr 6 Termine: 26.10./9.11./23.11./ 7.12./21.12.	MGH Brandner Bod'n	30 €	Anmeldung unter: 0176/20021692 Beim freien Musizieren wird gemeinsam mit unterschiedlichen Instrumenten und der Stimme ohne Vorgabe musiziert. Sie brauchen: Lust am Spielen, Neugier auf sich selbst und Freude am gemeinsamen Tun. Sie erleben Entspannung als auch ein Gefühl erfrischender Lebendigkeit. Musikalische Kenntnisse nicht nötig, wer ein Instrument hat, bitte gerne mitbringen. Kleine Auswahl an Instrumenten vorhanden.

Tagesseminar: Freies intuitives Musizieren

Monika Bonensteffen und Dr. Filip Kachel	Sonntag, 22.10.2023 10.00 – 18.00 Uhr	MGH Brandner Bod'n	20 €	Anmeldung unter: 0176/20021692 Tagesseminar um in diese Art des Musizierens tiefer einzusteigen. (siehe oben) Neben kürzeren Pausen ist eine einstündige Mittagspause geplant. Jeder, der möchte, darf für ein kleines Buffet etwas mitbringen.
--	--	-----------------------	------	---

Vortrag: Liebe ist, ...wenn man die richtige Vorsorge trifft.

Elke Nicole Kestler	Mittwoch, 18.10.2023 19.00 – ca. 20.30 Uhr	MGH Raum Combourg	2 €	Anmeldung bis 16.10.2023 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Die Fachanwältin für Erbrecht, definiert wichtige Regelungen der Vorsorge, erklärt Formalien und notwendige Inhalte der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Regelungen, die jeder für sich treffen sollte!
---------------------	---	----------------------	-----	---

Vortrag: Berliner Testament – sinnvoll oder gefährlich?

Elke Nicole Kestler	Dienstag, 09.01.2024 19.00 – ca. 20.30 Uhr	MGH Raum Combourg	2 €	Anmeldung bis 07.01.2024 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Besonderheiten und Tücken des „Berliner Testaments“! Werden wichtige Regelungen nicht berücksichtigt, birgt dies weitreichende Folgen und Konfliktpotential. Erfahren Sie, wie ungünstige Konstellationen vermieden werden.
---------------------	---	----------------------	-----	--

Vortrag: Mit dem Übergabevertrag Immobilien sicher übertragen

Elke Nicole Kestler	Dienstag, 06.02.2024 19.00 – ca. 20.30 Uhr	MGH Raum Combourg	2 €	Anmeldung bis 07.01.2024 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Mit dem Übergabevertrag kann zu Lebzeiten die Immobilienweitergabe geregelt werden. Gründe: Verantwortung abgeben, Steuern sparen, Vermögen vor dem Zugriff des Staates im Pflegefall sichern, ... Es gibt jedoch hierfür keinen "Standardvertrag".
---------------------	---	----------------------	-----	--

Vortrag: Betrüger wollen Ihr Geld! – Schockanruf, Enkeltrick & andere Methoden!

Polizei	Dienstag, 14.11.2023 19.00 – ca. 20.30 Uhr	MGH Raum Combourg	2 €	Anmeldung bis 10.11.2023 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Betrüger melden sich als „Polizeibeamte“ längst nicht mehr nur bei Großeltern! Schockanrufe können jeden treffen. Mit erfundenen Geschichten werden Bargeld und Wertgegenstände erbeutet. Die Polizei erläutert Methoden der Betrüger und gibt Verhaltenstipps.
---------	---	----------------------	-----	--

Schamanische Trommelreisen

Bettina Lorenz	immer 19.30 - 20.30 Uhr	MGH Brandner Bod'n	je 12 €	Anmeldung bei der Kursleiterin unter: 01522/8411245 Mit den Klängen der schamanischen Trommel werden wir in einen tiefen Entspannungszustand geführt. Wir reisen in die spirituelle Welt der Krafttiere und Ahnen, um Heil- und Wachstumsimpulse für unser Leben zu bekommen. Mitzubringen: Unterlage, Decke, Kissen.
Themen: „Klarheit“	Di., 12.09.2023			
„Lebensfreude“	Di., 10.10.2023			
„Hingabe“	Mo., 06.11.2023			
„Getragenheit“	Mo., 04.12.2023			
„Vertrauen“	Di., 02.01.2024			
„Transformation“	Di., 30.01.2024			
„Heilung“	Di., 27.02.2024			

Schamanische Abende

Bettina Lorenz	immer 19.30 – 21.00 Uhr	MGH Brandner Bod'n	je 12 €	Anmeldung bei der Kursleiterin unter: 01522/8411245 Wir beginnen mit einem Gesprächskreis. Vertiefung durch Gedichte/Erzählungen. Übungen, welche die Teilnehmer in ihre Seelen- und Herzenskraft führen. Zum Abschluss findet eine Trommel-Meditation statt, um das Erfahrene spürbar werden zu lassen. Mitzubringen: Unterlage, Decke, Kissen.
„Seelenwissen“	Di., 26.09.2023			
„Die Kraft der Natur“	Di., 24.10.2023			
„Im Sinne der Schöpfung leben“	Di., 21.11.2023			
„Die neue Erde“	Di., 19.12.2023			
„Eingebundenheit ins große Ganze“	Di., 16.01.2024			
„Mein Lebensweg“	Di., 13.02.2024			

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
Küchel backen				
Birgit Schultes	Donnerstag, 12.10.2023 19.00 – 22.00 Uhr	Schulküche der Schwarzachtal- Mittelschule Waldmünchen	15 € + 5 € Materialkosten	Anmeldung bis 09.10.2023 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Mitbringen: Schürze und Behälter für Gebäck
Geschenke aus der Küche II				
Birgit Schultes	Donnerstag, 23.11.2023 19.00 – 22.00 Uhr	Schulküche der Schwarzachtal- Mittelschule Waldmünchen	15 €; Kosten für Material werden vor Beginn mit- geteilt (abhängig von Teiln. und der hergestellten Geschenke)	Anmeldung bis 20.11.2023 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Schürze, Gläser/Flaschen ca. 200 ml mitbringen. Geplant sind u. a.: Bratpfellikör, Brotbackmischung, Fudge, Sangria-Konfitüre, Risottomischung, Badesalz
Plätzchen backen				
Birgit Schultes	Donnerstag, 30.11.2023 19.00 – 22.00 Uhr	Schulküche der Schwarzachtal- Mittelschule Waldmünchen	15 € + 5 € Materialkosten	Anmeldung bis 27.11.2023 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Ein Teig - fünf verschiedene Plätzchen. Mitbringen: Schürze, Plätzchenbehälter
Weinprobe				
Reinhard Slysch	Samstag, 14.10.2023 19.00 Uhr	MGH Offener Treff	15 €	Anmeldung bis 07.10.2023 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Passend zur Weinlese führt der Weinhändler aus Schwandorf, mit seiner Expertise durch Rot- und Rosé- Weine. Zur Weinverkostung werden kleine Brotzeiten gereicht. Möglichkeit entsprechende Weine zu kaufen. Mindestteilnehmer: 10; Höchstens: 20
Gitarrenkurs für Wiedereinsteiger				
Harald Dobler	Samstag, 11.11.2023 14.00 – 17.00 Uhr	MGH Raum Combourg	JgdL. 20 €, Erw. 30 €	Anmeldung bis 04.11.2023 unter familie@mgh-waldmuenchen.de Akkorde wie G, D, Em, Am, C, D7, F sollten Sie einiger- maßen flüssig wechseln können, erste Barré-Akkorde sind gefragt. Zupf- und Schlagtechniken sollten sicher funktionieren. Beschäftigung mit einfachen Solomelo- dien, Vor- und Zwischenspiel, Kapodastereinsatz. Alle sollten Noten oder Tabulaturen lesen können.
Lust auf mehr Lebenslust? - Selbsterfahrungsworkshop für Erwachsene aller Altersstufen				
Lotta Menholz	Samstag, 21.10.2023 13.00 – 17.00 Uhr	MGH Brandner Bod'n	30 €	Infos + Anmeldung unter: 0176/20256468; info@therapie-menholz.de In einer geschützten Gruppe von Menschen mit dem Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung gibt die Diplompsychologin, Psychodrama- und Paarthera- peutin Lotta Menholz Gelegenheit innere Kraftquellen (wieder) zu erkennen und nutzbar zu machen.
Workshop: Auszeit für Mütter – Jetzt bin ich dran!				
Lotta Menholz	Sonntag, 12.11.2023 9.30 – 12.30 Uhr	MGH Brandner Bod'n	30 €	Infos + Anmeldung unter: 0176/20256468; info@therapie-menholz.de Im Rahmen einer geschützten Gruppe von Müttern gibt die Dreifach-Mama und Diplompsychologin Gelegenheit inne zu halten, eigene Kraftquellen und Bedürfnisse (wieder) zu erkennen.
Workshop: Impulse für Paare				
Lotta Menholz	Samstag, 25.11.2023 17.00 – 20.00 Uhr	MGH Brandner Bod'n	30 €	Infos + Anmeldung unter: 0176/20256468; info@therapie-menholz.de Im Rahmen einer geschützten Gruppe von drei bis vier Paaren bietet die Paartherapeutin und Diplompsycho- login Gelegenheit, die Beziehung zu pflegen und den Weg zu einer beglückenden Beziehungsgestaltung zu öffnen.
Zum Jahresende - Ein Tag für mich				
Rosmarie Kärtner	Donnerstag, 28.12.2023 14.00 – 19.00 Uhr Teilnehmerinnen- begrenzung!	MGH Brandner Bod'n	25 € (die die Kursleiterin an das MGH spen- det)	Anmeldung bei Rosmarie Kärtner: rosmariekaertner@gmx.de, 015758743039 Wohlfühltag für Frauen, welchen wir Körper, Seele und Geist widmen werden. Mit der psychologischen Astrologin und Tarologin werden wir unser Weltbild und seine Wirkung auf uns überprüfen.