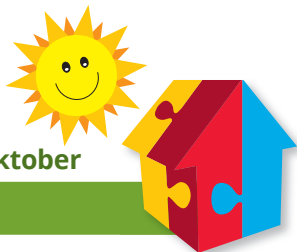


Programm April - Oktober
Sommer 2026



Waldmünchen

Sprachen

Kreatives

Spezielles

Angebote, Kurse und Workshops



NEU!



Whatsapp-Kanal
MGH - Mehrgenerationenhaus
Waldmünchen

Infos und genauere Beschreibung: www.mgh-waldmuenchen.de

ACHTUNG! Damit wir besser planen können, gilt:

Der Anmeldeschluss für **alle** Kurse ist **spätestens** 3 Tage vor dem Termin!

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
-------------	--------	-----	--------	-----------------------

Tschechisch für leicht Fortgeschrittene

Marcela Řezníčková	ab Mittwoch, 01.04.2026 17.00 - 18.30 Uhr 10 Termine	Mehrgenerationen- haus	100 €	E-Mail: reznickova.m@seznam.cz Es wird mit dem Buch gearbeitet.
--------------------	--	---------------------------	-------	--

Tschechisch für Anfänger

Marcela Řezníčková	ab Mittwoch, 01.04.2026 18.30 - 20.00 Uhr 10 Termine	Mehrgenerationen- haus	100 €	E-Mail: reznickova.m@seznam.cz Es wird mit dem Buch gearbeitet.
--------------------	--	---------------------------	-------	--

Englisch Grundstufe A2 - abwechslungsreich & aktuell

Daniela Gschwendtner	ab Donnerstag, 09.04.2026 17.15 - 18.45 Uhr 6 Termine	Mehrgenerationen- haus	60 €	E-mail: daniela.gschwendtner@web.de Sie möchten besser Englisch sprechen? Teilweise fallen Ihnen Wörter nicht ein, bei der Grammatik sind Sie nicht sicher? Dann melden Sie sich zu diesem Kurs an! Hier verbinden wir das Lernen mit aktuellen Themen und wiederholen ganz nebenbei Wortschatz und Grammatik, die Sie für den Alltag brauchen. Herzliche Einladung zum kostenlosen Schnuppern in der 1. Stunde bei allen Englischkursen.
----------------------	--	---------------------------	------	---

Englisch im Garten - Grundstufe A1 - entspannt Englisch lernen

Daniela Gschwendtner	ab Mittwoch, 10.06.2026 18.00 - 19.30 Uhr 6 Termine	Mehrgenerationen- haus Innenhof, bei schlechtem Wetter Raum Elz	60 €	E-mail: daniela.gschwendtner@web.de Ein Kurs für alle, die bereits irgendwann Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse systematisch und in entspannter Atmosphäre auffrischen und erweitern möchten.
----------------------	---	--	------	--

Englisch Grundstufe A1 - entspannt Englisch lernen

Daniela Gschwendtner	ab Mittwoch, 16.09.2026 18.00 - 19.30 Uhr 6 Termine	Mehrgenerationen- haus	60 €	E-mail: daniela.gschwendtner@web.de Ein Kurs für alle, die bereits irgendwann Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse systematisch und in entspannter Atmosphäre auffrischen und erweitern möchten.
----------------------	---	---------------------------	------	--

Englisch B1 - abwechslungsreiches Sprachtraining für Fortgeschrittene

Daniela Gschwendtner	ab Dienstag, 22.09.2026 18.00 - 19.30 Uhr 6 Termine	Mehrgenerationen- haus	60 €	E-mail: daniela.gschwendtner@web.de Ein Kurs für alle, die bereits irgendwann Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse systematisch und in entspannter Atmosphäre auffrischen und erweitern möchten.
----------------------	---	---------------------------	------	--

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
-------------	--------	-----	--------	-----------------------

Turbo-Tage: Englisch-Prüfungsvorbereitung, Mittlere Reife

Daniela Gschwendtner	Samstag, 16.05.2026 Samstag, 23.05.2026 09.00 - 12.00 Uhr 2 Termine	Mehrgenerationenhaus	72 €	E-mail: daniela.gschwendtner@web.de Für Mittelschule M-Zug und Realschule. Mit kreativen Lerntechniken wiederholen wir wichtige Grammatik (Schwerpunkt: Zeiten), arbeiten mit Power-Techniken zum Vokabeln-Wiederholen, sorgen mit Last-Minute-Organisator-Tipps sowie mit Techniken gegen Nervosität und Angst für einen entspannten Endspurt und ein konzentriertes Schreiben der Prüfung.
----------------------	--	----------------------	------	---

Französisch mit Vorkenntnissen

Stefanie Plötz	ab Dienstag, 31.03.2026 18.30 - 20.00 Uhr 5 Termine	Mehrgenerationenhaus	50 €	E-mail: stefanie.ploetz@magenta.de Sie wollen in einem französischen Restaurant in der Landessprache bestellen und auch andere Alltagssituation in Frankreich souverän meistern können? Dann sind Sie hier genau richtig. Mit abwechslungsreichen und spielerischen Methoden werden die Kursteilnehmer zum aktiven Sprechen angeregt.
----------------	---	----------------------	------	--

Spanisch für Anfänger mit Grundkenntnissen

Stefanie Plötz	ab Montag, 27.04.2026 18.30 - 20.00 Uhr 4 Termine	Mehrgenerationenhaus	40 €	E-mail: stefanie.ploetz@magenta.de Dieser Kurs richtet sich an Spanisch-Anfänger, die bereits über ein paar Grundkenntnisse verfügen. Mit Spiel und Spaß werden Alltagssituationen behandelt, um sich im nächsten Spanien-Urlaub verständigen zu können. ¡Hasta pronto!
----------------	---	----------------------	------	--

Italienisch für Anfänger

Stefanie Plötz	ab Dienstag, 19.05.2026 18.30 - 20.00 Uhr 4 Termine	Mehrgenerationenhaus	40 €	E-mail: stefanie.ploetz@magenta.de Ciao! Sie wollten schon immer mal beim Italiener mit der richtigen Aussprache bestellen und ein bisschen Small-Talk in der Landessprache führen können? Dann sind Sie hier richtig. Mit Spiel und Spaß werden erste Grundkenntnisse erworben. Der nächste Italien-Urlaub kann kommen. A presto!
----------------	---	----------------------	------	---

Crashkurs Französisch

Stefanie Plötz/ Stephanie Haberl	Sonntag, 28.06.2026 Montag, 29.06.2026 18.00 - 19.30 Uhr 2 Termine	Mehrgenerationenhaus	20 €	E-mail: stefanie.ploetz@magenta.de Dieser kompakte Französisch-Crashkurs bereitet Sie gezielt auf den Besuch und Austausch mit unserer Partnerstadt vor. In kurzer Zeit erwerben Sie die wichtigsten Sprachkenntnisse für typische Alltagssituationen: Begrüßung und Vorstellung, Small Talk, Einkaufen, Restaurantbesuch, Orientierung in der Stadt sowie höfliche Redewendungen.
-------------------------------------	---	----------------------	------	---

Weniger Angst + mehr Achtsamkeit = stärkere Kinder und Jugendliche

Daniela Gschwendtner	ab Montag, 13.04.2026 5 Termine 16.30 - 17.30 Uhr	Mehrgenerationenhaus	60 €	E-Mail: daniela.gschwendtner@web.de In diesem Training lernen Kinder und Jugendliche viele Übungen und Strategien kennen, um mit kleinen und großen Ängsten umzugehen und sich mutiger und stärker zu fühlen – für mehr Freude, Entspannung und Erfolg. Bei Bedarf dürfen die Kinder auch gerne von Erwachsenen begleitet werden.
----------------------	---	----------------------	------	--

Rhetorik-Workshop: Schweigen ist Silber - Reden ist Gold!

Daniela Mohrmann K.R.A.F.T.P.A.R.A.D.I.E.S.	Samstag, 25.04.2026 und Sonntag 26.04.2026 10.00 - 17.00 Uhr 2 Termine	Mehrgenerationenhaus	210 €	Mobil: 0170 5803701 , E-mail: info@kraftparadies.de Ein Mix aus Selbstsicherheitstraining, Reden vor Gruppen und Schlagfertigkeit. Gestalten Sie Ihren individuellen Auftritt und üben Sie das freie Reden! Erleben Sie den Gleichklang von Inhalt und Präsentation und finden ungewöhnliche Worte für das, was Sie sagen wollen.
--	---	----------------------	-------	---

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
-------------	--------	-----	--------	-----------------------

Workshop: Handlettering - Gestalte dein ganz persönliches Muttertagsgeschenk

Anne Riedl	Freitag, 17.04.2026 14.00 - 17.00 Uhr	Mehrgenerationen- haus	25 €	E-mail: anne@riedl-illustration.de Du möchtest deiner Mama oder einer Lieblingsperson etwas ganz Besonderes schenken? In diesem Handlettering-Workshop gestaltest du liebevolle Letterings, ganz ohne Vorkenntnisse oder Zeichentalent. Schritt für Schritt lernst du einfache Techniken und kreierst dein persönliches Herzessgeschenk.
------------	--	---------------------------	------	--

Chill & Pottery

Katrin Liegl	Mittwoch, 06.05.2026 Mittwoch, 20.05.2026 18.00 - 20.00 Uhr 2 Termine	Mehrgenerationen- haus	10 € plus 15 € Material- kosten	E-Mail: lieglkatrin@gmail.com Getöpfert wird ein Kaffeehaferl in gemütlicher Runde. In entspannter Atmosphäre kann man sich unterhalten, Getränke und den Feierabend mit Musik genießen. Beim zweiten Termin werden die Kaffeehaferl dann glasiert. Bei schlechtem Wetter im MGH.
--------------	--	---------------------------	---------------------------------------	---

Namen merken - ein Ausflug in die Welt der Lerntechniken

Daniela Gschwendtner	Montag, 18.05.2026 19.30 - 21.00 Uhr	Mehrgenerationen- haus	15 €	E-mail: daniela.gschwendtner@web.de Ich kann mir einfach keine Namen merken! Kommt Ihnen dieser Satz bekannt vor? Dann lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen und kommen Sie zu dieser kurzweiligen Stunde! Bei schönem Wetter im Garten!
----------------------	---	---------------------------	------	---

Workshop: Handlettering und Sketchnotes - Karten gestalten

Anne Riedl	Freitag, 12.06.2026 14.00 - 17.00 Uhr	Mehrgenerationen- haus	25 €	E-mail: anne@riedl-illustration.de Du willst kreative Karten gestalten? In diesem Handlettering-Workshop brauchst du weder Vorkenntnisse noch Talent. Schritt für Schritt lernst du einfache Techniken – von Layout über Handlettering bis Sketchnote – und gestaltest deine eigene, einzigartige Postkarte.
------------	--	---------------------------	------	--

Vokabeln leichter lernen - für einen guten Start in die Fremdsprache, aber auch für Lernende, die mehr Erfolg haben möchten!

Daniela Gschwendtner	ab Montag, 05.10.2026 16.15 - 17.45 Uhr 3 Termine	Mehrgenerationen- haus	54 €	E-mail: daniela.gschwendtner@web.de Vokabeln sind die Grundlage für gute Noten und Freude an einer Fremdsprache! Mit Abwechslung, Spaß und den für dich richtigen Methoden geht das Lernen leichter und schneller, die Vokabeln bleiben länger im Gedächtnis. Komm in den Kurs und probiere es aus. Bring' gern deine eigenen Vokabeln mit!
----------------------	---	---------------------------	------	---

Kochen wie die alten Römer

Dr. Annette Böhm	Samstag, 10.10.2026 17.00 - 21.00 Uhr	Schulküche der Schwarzachtal- Mittelschule Waldmünchen	20 € + 16 € Material- kosten	E-mail: info@roemerlein-express.de Unter Leitung der Archäologin Dr. Annette Böhm gehen wir auf eine kulinarische Zeitreise in das antike Rom. Wir kochen und genießen ein mehrgängiges Menü nach antiken Originalrezepten. Dabei erfahren Sie Kurioses und Erstaunliches von den Tischsitten der alten Römer.
------------------	--	---	------------------------------------	--

Workshop: Handyfotografie - gewusst wie!

Benjamin Franz	Sonntag, 11.10.2026 15.00 - 18.00 Uhr	Mehrgenerationen- haus	40 €	E-mail: benjamin-franz@t-online.de Moderne Smartphones bieten erstaunliche Möglichkeiten – man muss nur wissen, wie man sie richtig nutzt. In diesem 3-stündigen Handy-Fotokurs erfahren Sie, wie Sie das volle Potenzial Ihrer Smartphone-Kamera ausschöpfen und beeindruckende Fotos sowie Videos erstellen. Der Kurs kombiniert einen anschaulichen Bildvortrag mit aktiven Workshopelementen. So können Sie das Gelernte direkt ausprobieren und anwenden.
----------------	--	---------------------------	------	--

Bausteine des Lernerfolgs - für ein erfolgreiches und entspanntes Schuljahr - Elternangebot

Daniela Gschwendtner	Montag, 26.10.2026 19.30 - 21.00 Uhr	Mehrgenerationen- haus	15 €	E-mail: daniela.gschwendtner@web.de Was kann man tun, um seine Kinder zum Lernen zu motivieren und es in der Familie entspannt bleibt? Was brauchen die Kinder, damit sie in der Schule Erfolg haben? Ein Impulsvortrag mit vielen Ideen und Anregungen - mit Gelegenheit zu Austausch und Diskussion!
----------------------	---	---------------------------	------	--

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
Vortrag: Lichterjagd - zwischen Himmelsleuchten und nordischer Sehnsucht				
Erwin und Reingard Hierstetter	Freitag, 23.Okt. 2026 19.00 - 20.30 Uhr	Mehrgenerationenhaus	Teilnahme auf Spendenbasis	<i>Pausenmusik und Untermalung der Filmsequenzen und Einzelbilder.</i>

Digital-Werkstatt & Digi-Treff

Maximilian Blume-Nock, Christian Liegl + Team	nur noch am Dienstag, 07.04. und 21.04.2026; dann wieder ab Oktober jeweils 17.30 - 19.00 Uhr 14-tägig	Mehrgenerationenhaus	Teilnahme auf Spendenbasis	E-mail: kontakt@mgh-waldmuenchen.de <i>Kommen Sie gerne mit Ihrem eigenen Gerät (Smartphone, Laptop, Tablet) vorbei und stellen Sie Ihre individuellen Fragen. Wir sind keine Computerspezialisten, hoffen aber, dass wir ein wenig weiterhelfen können.</i>
---	--	----------------------	----------------------------	---

Berufsberatung für Erwachsene

Eva Kurz - Berufsberaterin für Erwachsene im LK Cham	ab Dienstag, 14.04.2026 10.00 - 18.00 Uhr alle zwei Monate am 2. Dienstag	Mehrgenerationenhaus	25 €	Tel. 09431 200 240 , E-Mail: schwandorf.bbie@arbeitsagentur.de <i>Beruf? Karriere? Wiedereinstieg? Weiterbildung? Veränderung? Hier werden Sie bei Ihren Fragen rund um das Thema Beruf, berufliche Neu- oder Umorientierung oder auch beim Wiedereinstieg unterstützt.</i>
---	--	----------------------	------	--



In Kooperation mit dem Bürgertreff am Böhmertor. Keine Anmeldung erforderlich.

Termin	Ort	Kosten	Beschreibung
--------	-----	--------	--------------

Reihe „Welt verstehen“: Amerika - Traum oder Alptraum?

Sonntag, 19.04.2026 18.00 - 19.30 Uhr	Bürgertreff am Böhmertor	Teilnahme auf Spendenbasis	<i>Dr. Gerhard Hopp, MdL, beleuchtet die aktuellen verschiedenen Vorstellungen von USA und lädt zum Polit-Talk ein. Moderation: Petra Schoplocher Musik: Christian Liegl und Walter Kinach</i>
--	--------------------------	----------------------------	--

Blech und Brass

Sonntag, 10.05.2026 18.00 - 19.30 Uhr	Bürgertreff am Böhmertor	Teilnahme auf Spendenbasis	<i>Verschiedene Formationen mit jungen Musikanten zeigen die Vielfalt von Blech und Brass.</i>
--	--------------------------	----------------------------	--

Die Beerigen

Sonntag, 20.09.2026 18.00 - 19.30 Uhr	Bürgertreff am Böhmertor	Teilnahme auf Spendenbasis	<i>Die Musikantenfamilie Beer "Die Beerigen" aus Rötze zeigt ein breit gefächertes musikalisches Feld der Volksmusik.</i>
--	--------------------------	----------------------------	---

Reihe „Welt verstehen“: Wie schmeckt die Weimarer Republik? Kulinarisches und Geschichtliches leicht serviert

Sonntag, 11.10.2026 18.00 - 19.30 Uhr	Bürgertreff am Böhmertor	Teilnahme auf Spendenbasis	<i>Kulinarisches und Geschichtliches leicht serviert von Uli Effenhauser und Reinhold Hübl</i>
--	--------------------------	----------------------------	--

Bayrisch-Irish: Beste Musik aus zwei Welten

Sonntag, 18.10.2026 19.00 - 21.30 Uhr	TV-Halle Waldmünchen	Teilnahme auf Spendenbasis	<i>Beste Musik aus zwei Welten mit Siegi Mühlbauer</i>
--	----------------------	----------------------------	--

Reihe „Welt verstehen“: Israel und Palästina: Gibt es eine Lösung für das große Drama?

Sonntag, 08.11.2026 18.00 - 19.30 Uhr	Bürgertreff am Böhmertor	Teilnahme auf Spendenbasis	<i>Politischer Talk mit Titus Möllenbeck ???</i>
--	--------------------------	----------------------------	--



**Mehr
Generationen
Haus Waldmünchen**

Für nähere Infos besuchen Sie unsere Website:

www.mgh-waldmuenchen.de